



JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 12. 12. 2022 DO 18. 12. 2022

	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 12.12.	3 Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Syrova natierka [57] 0008 (Obsahuje: 4, 7), Kava biela z kavoviny (0.2l) 9007 (Obsahuje: 7)	Chrumky arasidove 50g, Caj sipkovy (0.2) 9003	Polievka z oprazenej krupice so zeleninou (0,350) 1124 (Obsahuje: 1, 9), Bravcove pliecko bratislavske [200] 2312 (Obsahuje: 1, 7, 9), Cestoviny [200] 7001 (Obsahuje: 1, 3), Caj sipkovy (0.2) 9003	Jablko 1ks 5001	Kelovy privarok A [250] (Obsahuje: 1), Opekana spekacka [120] 0038 (Obsahuje: 1), Chlieb [50] 0998 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 9 052 kJ, Bielk.: 73,0 g, Tuky: 120,1 g, Sach.: 247,8 g, Ca: 214 mg, Vl.: 20,5 g					
	2 Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Syrova natierka [57] 0008 (Obsahuje: 4, 7), Kava biela z kavoviny (0.2l) 9007 (Obsahuje: 7)	Chrumky arasidove 50g, Caj sipkovy (0.2) 9003	Polievka z oprazenej krupice so zeleninou (0,350) 1124 (Obsahuje: 1, 9), Bravcove pliecko bratislavske [200] 2312 (Obsahuje: 1, 7, 9), Cestoviny [200] 7001 (Obsahuje: 1, 3), Caj sipkovy (0.2) 9003	Jablko 1ks 5001	Kelovy privarok A [250] (Obsahuje: 1), Opekana spekacka [120] 0038 (Obsahuje: 1), Chlieb [50] 0998 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 9 052 kJ, Bielk.: 73,0 g, Tuky: 120,1 g, Sach.: 247,8 g, Ca: 214 mg, Vl.: 20,5 g					
9 Syrova natierka [57] 0008 (Obsahuje: 4, 7), Chlieb cerealny R,V [100] 0999 (Obsahuje: 1), Kava biela s kav.DIA (0,2l) 9007 (Obsahuje: 7)	Chrumky arasidove 50g, Caj sipkovy DIA (0,2) 9003	Polievka z oprazenej krupice so zeleninou (0,350) 1124 (Obsahuje: 1, 9), Bravcove pliecko bratislavske [200] 2312 (Obsahuje: 1, 7, 9), Cestoviny [200] 7001 (Obsahuje: 1, 3), Caj sipkovy DIA (0,2) 9003	Jablko 1ks 5001	Kelovy privarok A [250] (Obsahuje: 1), Opekana spekacka [120] 0038 (Obsahuje: 1), Chlieb [50] 0998 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002	Detska vyziva DIA (190g) 5704	
E: 7 813 kJ, Bielk.: 69,7 g, Tuky: 119,8 g, Sach.: 223,9 g, Ca: 205 mg, Vl.: 18,0 g						
2/2 Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Syrova natierka [57] 0008 (Obsahuje: 4, 7), Kava biela z kavoviny (0.2l) 9007 (Obsahuje: 7)	Chrumky arasidove 50g, Caj sipkovy (0.2) 9003	Polievka z oprazenej krupice so zeleninou (0,350) 1124 (Obsahuje: 1, 9), Bravcove pliecko bratislavske [200] 2312 (Obsahuje: 1, 7, 9), Cestoviny [200] 7001 (Obsahuje: 1, 3), Caj sipkovy (0.2) 9003	Jablko 1ks 5001	Kelovy privarok A [250] (Obsahuje: 1), Opekana spekacka [120] 0038 (Obsahuje: 1), Chlieb [50] 0998 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002		
E: 9 052 kJ, Bielk.: 73,0 g, Tuky: 120,1 g, Sach.: 247,8 g, Ca: 214 mg, Vl.: 20,5 g						

**Centrum sociálnych služieb TAU**

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

	4	Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Syrova natierka [57] 0008 (Obsahuje: 4, 7), Kava biela z kavoviny (0.2) 9007 (Obsahuje: 7)	Chrumky arasidove 50g, Caj sipkovy (0.2) 9003	Polievka z oprazenej krupice so zeleninou (0,350) 1124 (Obsahuje: 1, 9), Bravcove pliecko bratislavske [200] 2312 (Obsahuje: 1, 7, 9), Cestoviny [200] 7001 (Obsahuje: 1, 3), Caj sipkovy (0.2) 9003	Banan 1ks 5002	Kelovy privarok A [250] (Obsahuje: 1), Opekana spekacka [120] 0038 (Obsahuje: 1), Chlieb [50] 0998 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 9 296 kJ, Bielk.: 72,4 g, Tuky: 120,3 g, Sach.: 265,8 g, Ca: 214 mg, Vl.: 12,5 g						
	5/10			Polievka z oprazenej krupice so zeleninou (0,350) 1124 (Obsahuje: 1, 9), Bravcove pliecko bratislavske [200] 2312 (Obsahuje: 1, 7, 9), Cestoviny [200] 7001 (Obsahuje: 1, 3), Caj sipkovy (0.2) 9003			
E: 2 495 kJ, Bielk.: 26,3 g, Tuky: 43,5 g, Sach.: 51,4 g, Ca: 35 mg, Vl.: 1,5 g							
ZAM/1			Polievka z oprazenej krupice so zeleninou (0,350) 1124 (Obsahuje: 1, 9), Bravcove pliecko bratislavske [200] 2312 (Obsahuje: 1, 7, 9), Cestoviny [200] 7001 (Obsahuje: 1, 3), Caj sipkovy (0.2) 9003				
E: 2 495 kJ, Bielk.: 26,3 g, Tuky: 43,5 g, Sach.: 51,4 g, Ca: 35 mg, Vl.: 1,5 g							
Ut 13.12.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	3	Rozok ob. [80] 0997 (Obsahuje: 1), Pasteta-majka R [60] 0063 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	Caj sipkovy (0.2) 9003, Mandarinka 2ks	Fazulkova polievka kysla (0,350) 1145 (Obsahuje: 1, 7), Sekany prirodny rezen [200] 2431 (Obsahuje: 1, 3), Zemiakovy privarok [360] 4450 (Obsahuje: 1, 7), Caj ovocny (0.2) 9001	Termix (90) 5703 (Obsahuje: 7)	V/011 Zemiakové knedle zo strúhankou [350] (Obsahuje: 1, 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 12 702 kJ, Bielk.: 70,0 g, Tuky: 128,0 g, Sach.: 411,9 g, Ca: 303 mg, Vl.: 11,5 g						
2	Rozok ob. [80] 0997 (Obsahuje: 1), Pasteta-majka R [60] 0063 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	Caj sipkovy (0.2) 9003, Mandarinka 2ks	Fazulkova polievka kysla (0,350) 1145 (Obsahuje: 1, 7), Sekany prirodny rezen [200] 2431 (Obsahuje: 1, 3), Zemiakovy privarok [360] 4450 (Obsahuje: 1, 7), Caj ovocny (0.2) 9001	Termix (90) 5703 (Obsahuje: 7)	V/011 Zemiakové knedle zo strúhankou [350] (Obsahuje: 1, 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002		
E: 12 702 kJ, Bielk.: 70,0 g, Tuky: 128,0 g, Sach.: 411,9 g, Ca: 303 mg, Vl.: 11,5 g							

**Centrum sociálnych služieb TAU**

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

9	Pasteta-majka R [60] 0063 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002, Rozok cerealny [80] 5223 (Obsahuje: 1)	Caj sipkovy DIA (0,2) 9003, Mandarinka 2ks	Fazulkova polievka kysla (0,350) 1145 (Obsahuje: 1, 7), Sekany prirodny rezen [200] 2431 (Obsahuje: 1, 3), Zemiakovy privarok [360] 4450 (Obsahuje: 1, 7), Čaj ovocný DIA (0,2) 9001	Detska vyziva DIA (190g) 5704	Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002, Cestoviny s vajcom [300] 4466 (Obsahuje: 1, 3, 7)	jogurt ovocný nízkotučný (125) 5702 (Obsahuje: 7)
	E: 8 648 kJ, Bielk.: 71,9 g, Tuky: 111,1 g, Sach.: 311,4 g, Ca: 114 mg, Vl.: 12,3 g					
2/2	Rozok ob. [80] 0997 (Obsahuje: 1), Pasteta-majka R [60] 0063 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	Caj sipkovy (0.2) 9003, Mandarinka 2ks	Fazulkova polievka kysla (0,350) 1145 (Obsahuje: 1, 7), Sekany prirodny rezen [200] 2431 (Obsahuje: 1, 3), Zemiakovy privarok [360] 4450 (Obsahuje: 1, 7), Caj ovocný (0.2) 9001	Termix (90) 5703 (Obsahuje: 7)	V/011 Zemiakové knedle zo strúhankou [350] (Obsahuje: 1, 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 12 702 kJ, Bielk.: 70,0 g, Tuky: 128,0 g, Sach.: 411,9 g, Ca: 303 mg, Vl.: 11,5 g					
4	Rozok ob. [80] 0997 (Obsahuje: 1), Pasteta-majka R [60] 0063 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	Caj sipkovy (0.2) 9003, Mandarinka 2ks	Fazulkova polievka kysla (0,350) 1145 (Obsahuje: 1, 7), Sekany prirodny rezen [200] 2431 (Obsahuje: 1, 3), Zemiakovy privarok [360] 4450 (Obsahuje: 1, 7), Caj ovocný (0.2) 9001	Termix (90) 5703 (Obsahuje: 7)	V/011 Zemiakové knedle zo strúhankou [350] (Obsahuje: 1, 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 12 702 kJ, Bielk.: 70,0 g, Tuky: 128,0 g, Sach.: 411,9 g, Ca: 303 mg, Vl.: 11,5 g					
5/10			Fazulkova polievka kysla (0,350) 1145 (Obsahuje: 1, 7), Sekany prirodny rezen [200] 2431 (Obsahuje: 1, 3), Zemiakovy privarok [360] 4450 (Obsahuje: 1, 7), Caj ovocný (0.2) 9001			
	E: 5 188 kJ, Bielk.: 36,5 g, Tuky: 67,3 g, Sach.: 137,4 g, Ca: 24 mg, Vl.: 9,9 g					
ZAM/1			Fazulkova polievka kysla (0,350) 1145 (Obsahuje: 1, 7), Sekany prirodny rezen [200] 2431 (Obsahuje: 1, 3), Zemiakovy privarok [360] 4450 (Obsahuje: 1, 7), Caj ovocný (0.2) 9001, Chlieb [50] 0998 (Obsahuje: 1)			
	E: 5 848 kJ, Bielk.: 40,5 g, Tuky: 67,8 g, Sach.: 162,9 g, Ca: 35 mg, Vl.: 12,4 g					



St	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
14.12.	3 Dzem [30] 0200, Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Kakao 0.20l 9005 (Obsahuje: 7), Rama [20] 9162	Caj bylinny (0.2) 9003, Banan 1ks 5002	Krupova domaca polievka (0,350) 1172 (Obsahuje: 1, 9), Ryza dusena A [160] 7021, Kuracie maso na cinsky sposob [140] V/009 (Obsahuje: 1, 6), Caj bylinny (0.2) 9003	Tyčinky DRU slané 45g	Krupicova kasa B [350] 4415 (Obsahuje: 1, 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	2 Dzem [30] 0200, Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Kakao 0.20l 9005 (Obsahuje: 7), Rama [20] 9162	Caj bylinny (0.2) 9003, Banan 1ks 5002	Krupova domaca polievka (0,350) 1172 (Obsahuje: 1, 9), Ryza dusena A [160] 7021, Kuracie maso na cinsky sposob [140] V/009 (Obsahuje: 1, 6), Caj bylinny (0.2) 9003	Tyčinky DRU slané 45g	Krupicova kasa B [350] 4415 (Obsahuje: 1, 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	9 Chlieb cerealny R,V [100] 0999 (Obsahuje: 1), Kakao DIA (0.20l) 9005 (Obsahuje: 7), Rama [20] 9162, Dzem DIA (30) 0200	Caj bylinny DIA (0,2) 9003, Banan 1ks 5002	Krupova domaca polievka (0,350) 1172 (Obsahuje: 1, 9), Ryza dusena A [160] 7021, Kuracie maso na cinsky sposob [140] V/009 (Obsahuje: 1, 6), Caj bylinny DIA (0,2) 9003	Tyčinky DRU slané 45g	Krupicova kasa Dia [300] 4415 (Obsahuje: 1, 7), Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002	jogurt ovocný nízkotučný (125) 5702 (Obsahuje: 7)
	2/2 Dzem [30] 0200, Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Kakao 0.20l 9005 (Obsahuje: 7), Rama [20] 9162	Caj bylinny (0.2) 9003, Banan 1ks 5002	Krupova domaca polievka (0,350) 1172 (Obsahuje: 1, 9), Ryza dusena A [160] 7021, Kuracie maso na cinsky sposob [140] V/009 (Obsahuje: 1, 6), Caj bylinny (0.2) 9003	Tyčinky DRU slané 45g	Krupicova kasa B [350] 4415 (Obsahuje: 1, 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	4 Dzem [30] 0200, Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Kakao 0.20l 9005 (Obsahuje: 7), Rama [20] 9162	Caj bylinny (0.2) 9003, Banan 1ks 5002	Krupova domaca polievka (0,350) 1172 (Obsahuje: 1, 9), Ryza dusena A [160] 7021, Kuracie maso na cinsky sposob [140] V/009 (Obsahuje: 1, 6), Caj bylinny (0.2) 9003	Tyčinky DRU slané 45g	Krupicova kasa B [350] 4415 (Obsahuje: 1, 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	5/10		Krupova domaca polievka (0,350) 1172 (Obsahuje: 1, 9), Ryza dusena A [160] 7021, Kuracie maso na cinsky sposob [140] V/009 (Obsahuje: 1, 6), Caj bylinny (0.2) 9003			



ZAM/1			Krupova domaca polievka (0,350) 1172 (Obsahuje: 1, 9), Ryza dusena A [160] 7021, Kuracie maso na cinsky sposob [140] V/009 (Obsahuje: 1, 6), Caj bylinny (0.2) 9003				
	E: 3 483 kJ, Bielk.: 37,3 g, Tuky: 28,5 g, Sach.: 104,0 g, Ca: 28 mg, Vl.: 3,5 g						
Št 15.12.	3	Raňajky Lupacka D [45] 5204 (Obsahuje: 1, 3), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Rama [20] 9162	Desiata Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Banan 1ks 5002	Obed Kapustnica s brav.masom 1177, V/042 Kačacie stehno pečené (230) (Obsahuje: 1), Kapusta hlavková červená dusena [160] 7006 (Obsahuje: 1), Knedle kysnute A [160] 7054 (Obsahuje: 1, 3, 7), zakusok veternik (100), Caj ovocný (0.2) 9001	Olovrant	Večera Salama dietna/jemná V (100) 0031 (Obsahuje: 1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 14), Rama [20] 9162, Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	Druhá večera
	E: 11 585 kJ, Bielk.: 82,8 g, Tuky: 124,9 g, Sach.: 291,6 g, Ca: 115 mg, Vl.: 7,7 g						
	2	Lupacka D [45] 5204 (Obsahuje: 1, 3), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Rama [20] 9162	Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Banan 1ks 5002	Rascova polievka s vajcom (0,35) 1129 (Obsahuje: 1, 3, 9), Kapusta hlavková červená dusena [160] 7006 (Obsahuje: 1), Knedle kysnute A [160] 7054 (Obsahuje: 1, 3, 7), zakusok veternik (100), Caj ovocný (0.2) 9001, Kura pečené (235) 2711 (Obsahuje: 1, 7)		Salama dietna/jemná V (100) 0031 (Obsahuje: 1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 14), Rama [20] 9162, Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 9 595 kJ, Bielk.: 83,2 g, Tuky: 62,0 g, Sach.: 278,7 g, Ca: 92 mg, Vl.: 5,8 g						
9	Chlieb cerealny R,V [100] 0999 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002, Syrokrem light [50] 0101 (Obsahuje: 7)	Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002, Banan 1ks 5002	Kapustnica s brav.masom 1177, V/042 Kačacie stehno pečené (230) (Obsahuje: 1), Kapusta hlavková červená dusena [160] 7006 (Obsahuje: 1), Knedle kysnuté (95) 7054 (Obsahuje: 1, 3, 7), zakusok veternik (100), Čaj ovocný DIA (0,2) 9001		Salama dietna/jemná V (100) 0031 (Obsahuje: 1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 14), Rama [20] 9162, Chlieb cerealny R,V [100] 0999 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002	Detska vyziva DIA (190g) 5704	
E: 9 060 kJ, Bielk.: 74,8 g, Tuky: 111,7 g, Sach.: 218,2 g, Ca: 97 mg, Vl.: 7,7 g							

**Centrum sociálnych služieb TAU**

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

2/2	Lupacka D [45] 5204 (Obsahuje: 1, 3), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Rama [20] 9162	Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Banan 1ks 5002	Rascova polievka s vajcom (0,35) 1129 (Obsahuje: 1, 3, 9), Kapusta hlavková červená dusena [160] 7006 (Obsahuje: 1), Knedle kysnute A [160] 7054 (Obsahuje: 1, 3, 7), zakusok veternik (100), Caj ovocný (0.2) 9001, Kura pečené (235) 2711 (Obsahuje: 1, 7)		Salama dietna/jemná V (100) 0031 (Obsahuje: 1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 14), Rama [20] 9162, Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 9 595 kJ, Bielk.: 83,2 g, Tuky: 62,0 g, Sach.: 278,7 g, Ca: 92 mg, Vl.: 5,8 g					
4	Lupacka D [45] 5204 (Obsahuje: 1, 3), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Rama [20] 9162	Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Banan 1ks 5002	Kapustnica s brav.masom 1177, V/042 Kačacie stehno pečené (230) (Obsahuje: 1), Kapusta hlavková červená dusena [160] 7006 (Obsahuje: 1), Knedle kysnute A [160] 7054 (Obsahuje: 1, 3, 7), zakusok veternik (100), Caj ovocný (0.2) 9001		Salama dietna/jemná V (100) 0031 (Obsahuje: 1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 14), Rama [20] 9162, Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 11 585 kJ, Bielk.: 82,8 g, Tuky: 124,9 g, Sach.: 291,6 g, Ca: 115 mg, Vl.: 7,7 g					
5/10			Rascova polievka s vajcom (0,35) 1129 (Obsahuje: 1, 3, 9), Kapusta hlavková červená dusena [160] 7006 (Obsahuje: 1), Knedle kysnute A [160] 7054 (Obsahuje: 1, 3, 7), zakusok veternik (100), Caj ovocný (0.2) 9001, Kura pečené (235) 2711 (Obsahuje: 1, 7)			
	E: 5 243 kJ, Bielk.: 62,6 g, Tuky: 40,4 g, Sach.: 120,0 g, Ca: 55 mg, Vl.: 0,8 g					
ZAM/1			Kapustnica s brav.masom 1177, Rascova polievka s vajcom (0,35) 1129 (Obsahuje: 1, 3, 9), V/042 Kačacie stehno pečené (230) (Obsahuje: 1), Kapusta hlavková červená dusena [160] 7006 (Obsahuje: 1), Knedle kysnute A [160] 7054 (Obsahuje: 1, 3, 7), zakusok veternik (100)			
	E: 7 445 kJ, Bielk.: 64,3 g, Tuky: 109,4 g, Sach.: 129,8 g, Ca: 81 mg, Vl.: 3,1 g					



	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera	
Pi 16.12.	3	Dalamanka [100] 5216 (Obsahuje: 1), Rybacia natierka z tuniaka [50] 0005 (Obsahuje: 4, 7), Kava cierna z kavoviny (0,2l) DIA 9008	Banan 1ks 5002, Caj bylinny (0.2) 9003	Zemiakova polievka gulasova (0,350) 1142 (Obsahuje: 1), Cestoviny s tvarohom a slaninou [350] 4405 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj sipkovy (0.2) 9003	puding so slahackou (150) 5705	Hubove rizoto [350] 4414 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Salat steril. rimavsky [100] 7206	
	E: 9 550 kJ, Bielk.: 58,5 g, Tuky: 66,4 g, Sach.: 358,7 g, Ca: 95 mg, Vl.: 8,3 g						
	2	Dalamanka [100] 5216 (Obsahuje: 1), Rybacia natierka z tuniaka [50] 0005 (Obsahuje: 4, 7), Kava cierna z kavoviny (0,2l) DIA 9008	Banan 1ks 5002, Caj bylinny (0.2) 9003	Zemiakova polievka gulasova (0,350) 1142 (Obsahuje: 1), Cestoviny s tvarohom a slaninou [350] 4405 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj sipkovy (0.2) 9003	puding so slahackou (150) 5705	Hubove rizoto [350] 4414 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Salat steril. rimavsky [100] 7206	
	E: 9 550 kJ, Bielk.: 58,5 g, Tuky: 66,4 g, Sach.: 358,7 g, Ca: 95 mg, Vl.: 8,3 g						
	9	Rybacia natierka z tuniaka [50] 0005 (Obsahuje: 4, 7), Chlieb cerealny R,V [100] 0999 (Obsahuje: 1), Kava cierna z kavoviny (0.2l) 9008	Banan 1ks 5002, Caj bylinny DIA (0,2) 9003	Zemiakova polievka gulasova (0,350) 1142 (Obsahuje: 1), Cestoviny s tvarohom a slaninou [350] 4405 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj sipkovy DIA (0,2) 9003	pernik DIA (40) 9196	Hubove rizoto [350] 4414 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002, Salat steril. DIA (100) 9125	Detska vyziva DIA (190g) 5704
	E: 8 058 kJ, Bielk.: 58,5 g, Tuky: 63,1 g, Sach.: 362,2 g, Ca: 111 mg, Vl.: 6,8 g						
2/2	Dalamanka [100] 5216 (Obsahuje: 1), Rybacia natierka z tuniaka [50] 0005 (Obsahuje: 4, 7), Kava cierna z kavoviny (0,2l) DIA 9008	Banan 1ks 5002, Caj bylinny (0.2) 9003	Zemiakova polievka gulasova (0,350) 1142 (Obsahuje: 1), Cestoviny s tvarohom a slaninou [350] 4405 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj sipkovy (0.2) 9003	puding so slahackou (150) 5705	Hubove rizoto [350] 4414 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002		
E: 9 318 kJ, Bielk.: 57,8 g, Tuky: 63,4 g, Sach.: 352,7 g, Ca: 95 mg, Vl.: 8,3 g							
4	Dalamanka [100] 5216 (Obsahuje: 1), Rybacia natierka z tuniaka [50] 0005 (Obsahuje: 4, 7), Kava cierna z kavoviny (0,2l) DIA 9008	Banan 1ks 5002, Caj bylinny (0.2) 9003	Zemiakova polievka gulasova (0,350) 1142 (Obsahuje: 1), Cestoviny s tvarohom a slaninou [350] 4405 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj sipkovy (0.2) 9003	puding so slahackou (150) 5705	Hubove rizoto [350] 4414 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Salat steril. rimavsky [100] 7206		
E: 9 550 kJ, Bielk.: 58,5 g, Tuky: 66,4 g, Sach.: 358,7 g, Ca: 95 mg, Vl.: 8,3 g							
5/10			Zemiakova polievka gulasova (0,350) 1142 (Obsahuje: 1), Cestoviny s tvarohom a slaninou [350] 4405 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj sipkovy (0.2) 9003				
E: 2 438 kJ, Bielk.: 23,9 g, Tuky: 27,4 g, Sach.: 126,1 g, Ca: 4 mg, Vl.: 3,5 g							



	ZAM/1		Zemiaková polievka gulasová (0,350) 1142 (Obsahuje: 1), Cestoviny s tvarohom a slaninou [350] 4405 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj sipkový (0.2) 9003				
		E: 2 438 kJ, Bielk.: 23,9 g, Tuky: 27,4 g, Sach.: 126,1 g, Ca: 4 mg, Vl.: 3,5 g					
So 17.12.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	3	Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Syrokrem [50] 0101 (Obsahuje: 7), Kava biela z kavoviny (0.2) 9007 (Obsahuje: 7)	Kava /Caj (0.25l) 9994, Jablko 1ks 5001	Zeleninová polievka zapražena (0,350) 1138 (Obsahuje: 1, 9), Bravcove stehno zahradnicke [264] 2324 (Obsahuje: 1, 9), Ryza dusena A [160] 7021, Caj bylinny (0.2) 9003	Delisa (33) 9063	Opekany chlieb vo vajci [120] 4419 (Obsahuje: 1, 3, 7), Kecup [20], Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 9 718 kJ, Bielk.: 61,2 g, Tuky: 86,6 g, Sach.: 282,8 g, Ca: 239 mg, Vl.: 19,9 g						
	2	Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Syrokrem [50] 0101 (Obsahuje: 7), Kava biela z kavoviny (0.2) 9007 (Obsahuje: 7)	Kava /Caj (0.25l) 9994, Jablko 1ks 5001	Zeleninová polievka zapražena (0,350) 1138 (Obsahuje: 1, 9), Bravcove stehno zahradnicke [264] 2324 (Obsahuje: 1, 9), Ryza dusena A [160] 7021, Caj bylinny (0.2) 9003	Delisa (33) 9063	Opekany chlieb vo vajci [120] 4419 (Obsahuje: 1, 3, 7), Kecup [20], Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 9 718 kJ, Bielk.: 61,2 g, Tuky: 86,6 g, Sach.: 282,8 g, Ca: 239 mg, Vl.: 19,9 g						
	9	Chlieb cerealny R,V [100] 0999 (Obsahuje: 1), Kava biela s kav.DIA (0,2l) 9007 (Obsahuje: 7), Syrokrem light [50] 0101 (Obsahuje: 7)	Kava/Caj DIA (0,25l) 9994, Jablko 1ks 5001	Zeleninová polievka zapražena (0,350) 1138 (Obsahuje: 1, 9), Bravcove stehno zahradnicke [264] 2324 (Obsahuje: 1, 9), Ryza dusena A [160] 7021, Caj bylinny DIA (0,2) 9003	Keks DIA (50) 5500	Opekany chlieb vo vajci [120] 4419 (Obsahuje: 1, 3, 7), Kecup [20], Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002	jogurt ovocný nízkotučný (125) 5702 (Obsahuje: 7)
E: 7 949 kJ, Bielk.: 61,5 g, Tuky: 83,1 g, Sach.: 228,0 g, Ca: 69 mg, Vl.: 17,9 g							
2/2	Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Syrokrem [50] 0101 (Obsahuje: 7), Kava biela z kavoviny (0.2) 9007 (Obsahuje: 7)	Kava /Caj (0.25l) 9994, Banan 1ks 5002	Zeleninová polievka zapražena (0,350) 1138 (Obsahuje: 1, 9), Bravcove stehno zahradnicke [264] 2324 (Obsahuje: 1, 9), Ryza dusena A [160] 7021, Caj bylinny (0.2) 9003	Delisa (33) 9063	Opekany chlieb vo vajci [120] 4419 (Obsahuje: 1, 3, 7), Kecup [20], Caj pravy so sirupom (0.2) 9002		
E: 9 962 kJ, Bielk.: 60,6 g, Tuky: 86,8 g, Sach.: 300,8 g, Ca: 239 mg, Vl.: 11,9 g							
4	Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Syrokrem [50] 0101 (Obsahuje: 7), Kava biela z kavoviny (0.2) 9007 (Obsahuje: 7)	Kava /Caj (0.25l) 9994, Banan 1ks 5002	Zeleninová polievka zapražena (0,350) 1138 (Obsahuje: 1, 9), Bravcove stehno zahradnicke [264] 2324 (Obsahuje: 1, 9), Ryza dusena A [160] 7021, Caj bylinny (0.2) 9003	Delisa (33) 9063	Opekany chlieb vo vajci [120] 4419 (Obsahuje: 1, 3, 7), Kecup [20], Caj pravy so sirupom (0.2) 9002		
E: 9 962 kJ, Bielk.: 60,6 g, Tuky: 86,8 g, Sach.: 300,8 g, Ca: 239 mg, Vl.: 11,9 g							

**Centrum sociálnych služieb TAU**

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

5/10			Zeleninova polievka zaprazena (0,350) 1138 (Obsahuje: 1, 9), Bravcove stehno zahradnicke [264] 2324 (Obsahuje: 1, 9), Ryza dusena A [160] 7021, Caj bylinny (0.2) 9003				
	E: 3 116 kJ, Bielk.: 27,0 g, Tuky: 32,3 g, Sach.: 86,8 g, Ca: 34 mg, Vl.: 0,8 g						
ZAM/1			Zeleninova polievka zaprazena (0,350) 1138 (Obsahuje: 1, 9), Bravcove stehno zahradnicke [264] 2324 (Obsahuje: 1, 9), Ryza dusena A [160] 7021, Caj bylinny (0.2) 9003				
	E: 3 116 kJ, Bielk.: 27,0 g, Tuky: 32,3 g, Sach.: 86,8 g, Ca: 34 mg, Vl.: 0,8 g						
Ne 18.12.	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera	
	3	Zavin makový (133) 5203 (Obsahuje: 1, 3), Kakao 0.20l 9005 (Obsahuje: 7)	Kava /Caj (0.25l) 9994, Banan 1ks 5002	Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), V/036 Morcacie prsia na šampiňónoch (150) (Obsahuje: 1, 6, 7), Ryza dusena A [160] 7021, Uhorka sterilizovana [50] 7100, Caj bylinny (0.2) 9003	Pernik cokol.(45) 4030	Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Rama [20] 9162, Sunkova salama R,V (100) 0042 (Obsahuje: 1)	
	E: 11 099 kJ, Bielk.: 79,5 g, Tuky: 62,6 g, Sach.: 297,3 g, Ca: 227 mg, Vl.: 8,0 g						
	2	Zavin makový (133) 5203 (Obsahuje: 1, 3), Kakao 0.20l 9005 (Obsahuje: 7)	Kava /Caj (0.25l) 9994, Banan 1ks 5002	Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), V/036 Morcacie prsia na šampiňónoch (150) (Obsahuje: 1, 6, 7), Ryza dusena A [160] 7021, Uhorka sterilizovana [50] 7100, Caj bylinny (0.2) 9003	Pernik cokol.(45) 4030	Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Rama [20] 9162, Sunkova salama R,V (100) 0042 (Obsahuje: 1)	
E: 11 099 kJ, Bielk.: 79,5 g, Tuky: 62,6 g, Sach.: 297,3 g, Ca: 227 mg, Vl.: 8,0 g							
9	Rama [20] 9162, Chlieb cerealny R,V [100] 0999 (Obsahuje: 1), Syr taveny 140g [17,5] 0101 (Obsahuje: 7), Kakao DIA (0.20l) 9005 (Obsahuje: 7)	Kava/Caj DIA (0,25l) 9994, Banan 1ks 5002	Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), V/036 Morcacie prsia na šampiňónoch (150) (Obsahuje: 1, 6, 7), Ryza dusena A [160] 7021, Caj bylinny DIA (0,2) 9003	Tyčinky DRU slané 45g	Chlieb cerealny R,V [100] 0999 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002, Rama [20] 9162, Sunkova salama R,V (100) 0042 (Obsahuje: 1)	Detska vyziva DIA (190g) 5704	
E: 7 361 kJ, Bielk.: 80,7 g, Tuky: 61,5 g, Sach.: 261,6 g, Ca: 281 mg, Vl.: 6,2 g							

**Centrum sociálnych služieb TAU**

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

2/2	Zavin makový (133) 5203 (Obsahuje: 1, 3), Kakao 0.20l 9005 (Obsahuje: 7)	Kava /Caj (0.25l) 9994, Banan 1ks 5002	Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), V/036 Morcacie prsia na šampiňónoch (150) (Obsahuje: 1, 6, 7), Ryza dusena A [160] 7021, Caj bylinny (0.2) 9003	Pernik cokol.(45) 4030	Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Rama [20] 9162, Sunkova salama R,V (100) 0042 (Obsahuje: 1)	
	E: 11 084 kJ, Bielk.: 77,1 g, Tuky: 62,1 g, Sach.: 296,8 g, Ca: 227 mg, Vl.: 8,0 g					
4	Zavin makový (133) 5203 (Obsahuje: 1, 3), Kakao 0.20l 9005 (Obsahuje: 7)	Kava /Caj (0.25l) 9994, Banan 1ks 5002	Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), V/036 Morcacie prsia na šampiňónoch (150) (Obsahuje: 1, 6, 7), Ryza dusena A [160] 7021, Uhorka sterilizovana [50] 7100, Caj bylinny (0.2) 9003	Pernik cokol.(45) 4030	Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Rama [20] 9162, Sunkova salama R,V (100) 0042 (Obsahuje: 1)	
	E: 11 099 kJ, Bielk.: 79,5 g, Tuky: 62,6 g, Sach.: 297,3 g, Ca: 227 mg, Vl.: 8,0 g					
5/10			Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), V/036 Morcacie prsia na šampiňónoch (150) (Obsahuje: 1, 6, 7), Ryza dusena A [160] 7021, Caj bylinny (0.2) 9003			
	E: 3 244 kJ, Bielk.: 41,9 g, Tuky: 26,7 g, Sach.: 88,6 g, Ca: 185 mg, Vl.: 0,8 g					
ZAM/1			Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), V/036 Morcacie prsia na šampiňónoch (150) (Obsahuje: 1, 6, 7), Ryza dusena A [160] 7021, Uhorka sterilizovana [50] 7100, Caj bylinny (0.2) 9003			
	E: 3 259 kJ, Bielk.: 44,3 g, Tuky: 27,2 g, Sach.: 89,1 g, Ca: 185 mg, Vl.: 0,8 g					

Zmena jedálneho lístka vyhradená

Riaditeľka CSS:

.....

Hlavná sestra:

.....

Vedúca SÚ:

.....

Zástupca klientov:

.....

vedúca Z-SÚ:

.....



Centrum sociálnych služieb TAU

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

Skupiny alergénov

Skupiny alergénov	
1.	Obilniny obsahujúce lepok
2.	Kôrovce
3.	Vajcia
4.	Ryby
5.	Arašidy
6.	Sójové bôby
7.	Mlieko vrátane laktózy
8.	Orechy
9.	Zeler
10.	Horčica
11.	Sezamové semená
12.	Oxid siričitý a siričitany
13.	Víči bôb
14.	Mäkkýše