



JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 3. 10. 2022 DO 9. 10. 2022

	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera	
Po 3.10.	3	Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Rama [20] 9162, Salama dietna/jemná R (70) 0031 (Obsahuje: 1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 14), Caj sipkovy (0.2) 9003	Caj bylinny (0.2) 9003, Jablko 1ks 5001	Tekvicova polievka (Obsahuje: 1, 7), Kura pečené (235) 2711 (Obsahuje: 1, 7), Ryza dusena A [160] 7021, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	Pizza rozok 55g [55] 0926 (Obsahuje: 1), Caj ovocný (0.2) 9001	Kelovy privarok A [250] (Obsahuje: 1), Sadzane vajcia 1ks 4207 (Obsahuje: 3), Chlieb [50] 0998 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 11 095 kJ, Bielk.: 90,2 g, Tuky: 57,1 g, Sach.: 320,9 g, Ca: 154 mg, Vl.: 19,8 g						
	2	Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Rama [20] 9162, Salama dietna/jemná R (70) 0031 (Obsahuje: 1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 14), Caj sipkovy (0.2) 9003	Caj bylinny (0.2) 9003, Jablko 1ks 5001	Tekvicova polievka (Obsahuje: 1, 7), Kura pečené (235) 2711 (Obsahuje: 1, 7), Ryza dusena A [160] 7021, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	Pizza rozok 55g [55] 0926 (Obsahuje: 1), Caj ovocný (0.2) 9001	Kelovy privarok A [250] (Obsahuje: 1), Sadzane vajcia 1ks 4207 (Obsahuje: 3), Chlieb [50] 0998 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 11 095 kJ, Bielk.: 90,2 g, Tuky: 57,1 g, Sach.: 320,9 g, Ca: 154 mg, Vl.: 19,8 g						
9	Rama [20] 9162, Salama dietna/jemná R (70) 0031 (Obsahuje: 1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 14), Caj sipkovy DIA (0,2) 9003, Chlieb cerealny R,V [100] 0999 (Obsahuje: 1)	Caj bylinny DIA (0,2) 9003, Jablko 1ks 5001	Tekvicova polievka (Obsahuje: 1, 7), Kura pečené (235) 2711 (Obsahuje: 1, 7), Ryza dusena A [160] 7021, Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002	Čaj ovocný DIA (0,2) 9001, Keks DIA (50) 5500	Kelovy privarok A [250] (Obsahuje: 1), Sadzane vajcia 1ks 4207 (Obsahuje: 3), Chlieb cerealny (60) 0999 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002	Detska vyziva DIA (190g) 5704	
E: 8 347 kJ, Bielk.: 83,6 g, Tuky: 68,9 g, Sach.: 243,5 g, Ca: 118 mg, Vl.: 17,5 g							
2/2	Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Rama [20] 9162, Salama dietna/jemná R (70) 0031 (Obsahuje: 1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 14), Caj sipkovy (0.2) 9003	Caj bylinny (0.2) 9003, Jablko 1ks 5001	Tekvicova polievka (Obsahuje: 1, 7), Kura pečené (235) 2711 (Obsahuje: 1, 7), Ryza dusena A [160] 7021, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	Lupacka D [45] 5204 (Obsahuje: 1, 3), Caj ovocný (0.2) 9001	Kelovy privarok A [250] (Obsahuje: 1), Sadzane vajcia 1ks 4207 (Obsahuje: 3), Chlieb [50] 0998 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002		
E: 10 397 kJ, Bielk.: 87,1 g, Tuky: 63,3 g, Sach.: 301,1 g, Ca: 143 mg, Vl.: 19,8 g							

**Centrum sociálnych služieb TAU**

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

	4	Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Rama [20] 9162, Salama dietna/jemná R (70) 0031 (Obsahuje: 1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 14), Caj sipkovy (0.2) 9003	Caj bylinny (0.2) 9003, Banan 1ks 5002	Tekvicova polievka (Obsahuje: 1, 7), Kura pečené (235) 2711 (Obsahuje: 1, 7), Ryza dusena A [160] 7021, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	Caj ovocný (0.2) 9001, pribinacik (80) 9182	Kelovy privarok A [250] (Obsahuje: 1), Sadzane vajcia 1ks 4207 (Obsahuje: 3), Chlieb [50] 0998 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 11 364 kJ, Bielk.: 94,6 g, Tuky: 81,4 g, Sach.: 316,6 g, Ca: 131 mg, Vl.: 11,8 g						
	5/10			Tekvicova polievka (Obsahuje: 1, 7), Kura pečené (235) 2711 (Obsahuje: 1, 7), Ryza dusena A [160] 7021, Caj bylinny (0.2) 9003			
E: 4 222 kJ, Bielk.: 55,1 g, Tuky: 28,0 g, Sach.: 87,2 g, Ca: 93 mg, Vl.: 0,8 g							
	ZAM/1			Tekvicova polievka (Obsahuje: 1, 7), Kura pečené (235) 2711 (Obsahuje: 1, 7), Ryza dusena A [160] 7021, Salat steril. rimavsky [100] 7206, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002			
E: 4 584 kJ, Bielk.: 55,8 g, Tuky: 31,0 g, Sach.: 99,5 g, Ca: 93 mg, Vl.: 0,8 g							
Ut 4.10.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	3	Parky viedenske [120] 0045 (Obsahuje: 1), Rozok ob. [80] 0997 (Obsahuje: 1), Kava cierna z kavoviny (0.2l) 9008, Horcica [30] 6002 (Obsahuje: 10)	Caj sipkovy (0.2) 9003, Jablko 1ks 5001	Zeleninova polievka s liatym cestom (0,330) 1184 (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Bravcove rebierko ciganske [150] 2314 (Obsahuje: 1), Slovenská ryza [190] 9228, Caj sipkovy (0.2) 9003	Termix (90) 5703 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	V/031Dlavene zemiaky so slaninkou B [330] (Obsahuje: 1), Mlieko (0.25l) 9010 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 10 673 kJ, Bielk.: 77,6 g, Tuky: 87,9 g, Sach.: 322,1 g, Ca: 49 mg, Vl.: 23,1 g						
2	Parky viedenske [120] 0045 (Obsahuje: 1), Rozok ob. [80] 0997 (Obsahuje: 1), Kava cierna z kavoviny (0.2l) 9008, Horcica [30] 6002 (Obsahuje: 10)	Caj sipkovy (0.2) 9003, Jablko 1ks 5001	Zeleninova polievka s liatym cestom (0,330) 1184 (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Bravcove rebierko ciganske [150] 2314 (Obsahuje: 1), Slovenská ryza [190] 9228, Caj sipkovy (0.2) 9003	Termix (90) 5703 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	V/031Dlavene zemiaky so slaninkou B [330] (Obsahuje: 1), Mlieko (0.25l) 9010 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002		
E: 10 673 kJ, Bielk.: 77,6 g, Tuky: 87,9 g, Sach.: 322,1 g, Ca: 49 mg, Vl.: 23,1 g							

**Centrum sociálnych služieb TAU**

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

9	Kava cierna z kavoviny (0,2l) DIA 9008, Horcica [30] 6002 (Obsahuje: 10), Parky viedenske [100] 0045 (Obsahuje: 1), Rozok cereálny [80] 5223 (Obsahuje: 1)	Caj sipkovy DIA (0,2) 9003	Zeleninova polievka s liatym cestom (0,330) 1184 (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Bravcove rebierko ciganske [150] 2314 (Obsahuje: 1), Caj sipkovy DIA (0,2) 9003, Slovenská ryza [100] 9228	Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002, jogurt ovocný nízkotučný (125) 5702 (Obsahuje: 7)	V/031 Dlávené zemiaky so slaninou [260] (Obsahuje: 1), Mlieko (0.25l) 9010 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002	Syrokrem light [50] 0101 (Obsahuje: 7)
	E: 7 948 kJ, Bielk.: 74,6 g, Tuky: 85,2 g, Sach.: 210,0 g, Ca: 43 mg, Vl.: 13,6 g					
2/2	Parky viedenske [120] 0045 (Obsahuje: 1), Rozok ob. [80] 0997 (Obsahuje: 1), Kava cierna z kavoviny (0.2l) 9008, Horcica [30] 6002 (Obsahuje: 10)	Caj sipkovy (0.2) 9003, Jablko 1ks 5001	Zeleninova polievka s liatym cestom (0,330) 1184 (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Bravcove rebierko ciganske [150] 2314 (Obsahuje: 1), Slovenská ryza [190] 9228, Caj sipkovy (0.2) 9003	Termix (90) 5703 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	V/031Dlavene zemiaky so slaninkou B [330] (Obsahuje: 1), Mlieko (0.25l) 9010 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 10 673 kJ, Bielk.: 77,6 g, Tuky: 87,9 g, Sach.: 322,1 g, Ca: 49 mg, Vl.: 23,1 g					
4	Parky viedenske [120] 0045 (Obsahuje: 1), Rozok ob. [80] 0997 (Obsahuje: 1), Kava cierna z kavoviny (0.2l) 9008, Horcica [30] 6002 (Obsahuje: 10)	Caj sipkovy (0.2) 9003, Banan 1ks 5002	Zeleninova polievka s liatym cestom (0,330) 1184 (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Bravcove rebierko ciganske [150] 2314 (Obsahuje: 1), Slovenská ryza [190] 9228, Caj sipkovy (0.2) 9003	Termix (90) 5703 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	V/031Dlavene zemiaky so slaninkou B [330] (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, smotana pochutkova 180 g (Obsahuje: 7)	
	E: 11 574 kJ, Bielk.: 75,1 g, Tuky: 102,0 g, Sach.: 335,0 g, Ca: 139 mg, Vl.: 15,1 g					
5/10			Zeleninova polievka s liatym cestom (0,330) 1184 (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Bravcove rebierko ciganske [150] 2314 (Obsahuje: 1), Slovenská ryza [190] 9228, Caj sipkovy (0.2) 9003			
	E: 3 417 kJ, Bielk.: 27,2 g, Tuky: 46,8 g, Sach.: 68,9 g, Ca: 35 mg, Vl.: 1,5 g					
ZAM/1			Zeleninova polievka s liatym cestom (0,330) 1184 (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Bravcove rebierko ciganske [150] 2314 (Obsahuje: 1), Slovenská ryza [190] 9228, Caj sipkovy (0.2) 9003			
	E: 3 417 kJ, Bielk.: 27,2 g, Tuky: 46,8 g, Sach.: 68,9 g, Ca: 35 mg, Vl.: 1,5 g					



	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
St 5.10.	3 Dalamanka [100] 5216 (Obsahuje: 1), syr platkový (50) 0102, Rama [20] 9162, Kava biela z kavoviny (0.2l) 9007 (Obsahuje: 7), Paradajky (60) 5022 E: 10 572 kJ, Bielk.: 88,1 g, Tuky: 92,4 g, Sach.: 340,5 g, Ca: 164 mg, Vl.: 5,6 g	Caj bylinny (0.2) 9003, Nektarinka 1ks 9095	Zeleninova polievka zaprazena (0,350) 1138 (Obsahuje: 1, 9), Bravcovy gulas segedinsky [365] 2331 (Obsahuje: 1, 7), Knedle kysnute A [160] 7054 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj sipkovy (0.2) 9003	Chrumky arasidove 50g, Caj ovocný (0.2) 9001	Cestoviny s tvarohom a slaninou [350] 4405 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	2 Dalamanka [100] 5216 (Obsahuje: 1), syr platkový (50) 0102, Rama [20] 9162, Kava biela z kavoviny (0.2l) 9007 (Obsahuje: 7), Paradajky (60) 5022 E: 10 015 kJ, Bielk.: 85,5 g, Tuky: 90,6 g, Sach.: 331,5 g, Ca: 88 mg, Vl.: 6,2 g	Caj bylinny (0.2) 9003, Nektarinka 1ks 9095	Zeleninova polievka zaprazena (0,350) 1138 (Obsahuje: 1, 9), Bravcovy gulas [264] 2330 (Obsahuje: 1), Knedle kysnute A [160] 7054 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj sipkovy (0.2) 9003	Chrumky arasidove 50g, Caj ovocný (0.2) 9001	Cestoviny s tvarohom a slaninou [350] 4405 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	9 Chlieb cerealny R,V [100] 0999 (Obsahuje: 1), Rama [20] 9162, Kava biela s kav.DIA (0,2l) 9007 (Obsahuje: 7), Paradajky (60) 5022, syr platkový (100) 0102 E: 7 793 kJ, Bielk.: 92,4 g, Tuky: 98,6 g, Sach.: 265,5 g, Ca: 148 mg, Vl.: 4,1 g	Caj bylinny DIA (0,2) 9003, Nektarinka 1ks 9095	Zeleninova polievka zaprazena (0,350) 1138 (Obsahuje: 1, 9), Bravcovy gulas segedinsky [365] 2331 (Obsahuje: 1, 7), Caj sipkovy DIA (0,2) 9003, Knedle kysnuté (95) 7054 (Obsahuje: 1, 3, 7)	Chrumky arasidove 50g, Čaj ovocný DIA (0,2) 9001	Cestoviny s tvarohom a slaninou [350] 4405 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002	Detska vyziva DIA (190g) 5704
	2/2 Dalamanka [100] 5216 (Obsahuje: 1), syr platkový (50) 0102, Rama [20] 9162, Kava biela z kavoviny (0.2l) 9007 (Obsahuje: 7) E: 9 951 kJ, Bielk.: 84,8 g, Tuky: 90,4 g, Sach.: 329,0 g, Ca: 81 mg, Vl.: 6,2 g	Caj bylinny (0.2) 9003, Nektarinka 1ks 9095	Zeleninova polievka zaprazena (0,350) 1138 (Obsahuje: 1, 9), Bravcovy gulas [264] 2330 (Obsahuje: 1), Knedle kysnute A [160] 7054 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj sipkovy (0.2) 9003	Chrumky arasidove 50g, Caj ovocný (0.2) 9001	Cestoviny s tvarohom a slaninou [350] 4405 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	4 Dalamanka [100] 5216 (Obsahuje: 1), syr platkový (50) 0102, Rama [20] 9162, Kava biela z kavoviny (0.2l) 9007 (Obsahuje: 7), Paradajky (60) 5022 E: 10 572 kJ, Bielk.: 88,1 g, Tuky: 92,4 g, Sach.: 340,5 g, Ca: 164 mg, Vl.: 5,6 g	Caj bylinny (0.2) 9003, Nektarinka 1ks 9095	Zeleninova polievka zaprazena (0,350) 1138 (Obsahuje: 1, 9), Bravcovy gulas segedinsky [365] 2331 (Obsahuje: 1, 7), Knedle kysnute A [160] 7054 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj sipkovy (0.2) 9003	Chrumky arasidove 50g, Caj ovocný (0.2) 9001	Cestoviny s tvarohom a slaninou [350] 4405 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	

**Centrum sociálnych služieb TAU**

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

5/10			Zeleninova polievka zaprazena (0,350) 1138 (Obsahuje: 1, 9), Bravcovy gulas [264] 2330 (Obsahuje: 1), Zemiaky dlavene mastené [260] 7029 (Obsahuje: 7), Caj sipkovy (0.2) 9003				
	E: 4 027 kJ, Bielk.: 30,8 g, Tuky: 49,6 g, Sach.: 127,9 g, Ca: 30 mg, Vl.: 11,8 g						
ZAM/1			Zeleninova polievka zaprazena (0,350) 1138 (Obsahuje: 1, 9), Bravcovy gulas segedinsky [365] 2331 (Obsahuje: 1, 7), Knedle kysnute A [160] 7054 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj sipkovy (0.2) 9003				
	E: 3 908 kJ, Bielk.: 36,4 g, Tuky: 40,6 g, Sach.: 119,8 g, Ca: 122 mg, Vl.: 1,6 g						
Št 6.10.	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera	
	3	Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Pasteta-majka R [60] 0063 (Obsahuje: 1), Caj bylinny (0.2) 9003	Jablko 1ks 5001, Caj sipkovy (0.2) 9003	Krupova domaca polievka (0,350) 1172 (Obsahuje: 1, 9), Bravcove maso udene varene [72] 2308 (Obsahuje: 1), Zemiakova kasa A [250] 7030 (Obsahuje: 7), Uhorka sterilizovana [50] 7100, Caj ovocny (0.2) 9001	Delisa (33) 9063, Caj bylinny (0.2) 9003	V/051 Šúlance s makom (250) 4404 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 9 202 kJ, Bielk.: 101,6 g, Tuky: 200,3 g, Sach.: 258,2 g, Ca: 113 mg, Vl.: 22,2 g						
	2	Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Pasteta-majka R [60] 0063 (Obsahuje: 1), Caj bylinny (0.2) 9003	Jablko 1ks 5001, Caj sipkovy (0.2) 9003	Krupova domaca polievka (0,350) 1172 (Obsahuje: 1, 9), Bravcove maso udene varene [72] 2308 (Obsahuje: 1), Zemiakova kasa A [250] 7030 (Obsahuje: 7), Uhorka sterilizovana [50] 7100, Caj ovocny (0.2) 9001	Delisa (33) 9063, Caj bylinny (0.2) 9003	Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, V/011 Zemiakové knedle zo strúhankou [350] (Obsahuje: 1, 7)	
E: 11 488 kJ, Bielk.: 62,5 g, Tuky: 117,6 g, Sach.: 408,4 g, Ca: 228 mg, Vl.: 22,2 g							
9	Chlieb cerealny R,V [100] 0999 (Obsahuje: 1), Pasteta-majka R [60] 0063 (Obsahuje: 1), Caj bylinny DIA (0,2) 9003	Nektarinka 1ks 9095, Caj sipkovy DIA (0,2) 9003	Krupova domaca polievka (0,350) 1172 (Obsahuje: 1, 9), Bravcove maso udene varene [72] 2308 (Obsahuje: 1), Zemiakova kasa A [250] 7030 (Obsahuje: 7), Čaj ovocny DIA (0,2) 9001, Uhorka steril.DIA (50) 7100	jogurt ovocny nízkotučny (125) 5702 (Obsahuje: 7), Caj bylinny DIA (0,2) 9003	Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002, V/011 Zemiakové knedle zo strúhankou [350] (Obsahuje: 1, 7)	Piskoty Dia 120g [60] 9197	
E: 9 448 kJ, Bielk.: 64,3 g, Tuky: 107,1 g, Sach.: 332,6 g, Ca: 233 mg, Vl.: 11,0 g							

**Centrum sociálnych služieb TAU**

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

	2/2	Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Pasteta-majka R [60] 0063 (Obsahuje: 1), Caj bylinny (0.2) 9003	Jablko 1ks 5001, Caj sipkovy (0.2) 9003	Krupova domaca polievka (0,350) 1172 (Obsahuje: 1, 9), Bravcove maso udene varene [72] 2308 (Obsahuje: 1), Zemiakova kasa A [250] 7030 (Obsahuje: 7), Caj ovocny (0.2) 9001	Delisa (33) 9063, Caj bylinny (0.2) 9003	Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, V/011 Zemiakove knedle zo struhankou [350] (Obsahuje: 1, 7)	
	E: 11 473 kJ, Bielk.: 60,1 g, Tuky: 117,1 g, Sach.: 407,9 g, Ca: 228 mg, Vl.: 22,2 g						
	4	Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Pasteta-majka R [60] 0063 (Obsahuje: 1), Caj bylinny (0.2) 9003	Nektarinka 1ks 9095, Caj sipkovy (0.2) 9003	Krupova domaca polievka (0,350) 1172 (Obsahuje: 1, 9), Bravcove maso udene varene [72] 2308 (Obsahuje: 1), Zemiakova kasa A [250] 7030 (Obsahuje: 7), Uhorka sterilizovana [50] 7100, Caj ovocny (0.2) 9001	Delisa (33) 9063, Caj bylinny (0.2) 9003	Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, V/011 Zemiakove knedle zo struhankou [350] (Obsahuje: 1, 7)	
	E: 11 232 kJ, Bielk.: 62,7 g, Tuky: 117,6 g, Sach.: 401,2 g, Ca: 242 mg, Vl.: 14,2 g						
	5/10			Krupova domaca polievka (0,350) 1172 (Obsahuje: 1, 9), Bravcove maso udene varene [72] 2308 (Obsahuje: 1), Zemiakova kasa bezml. (250) 7030 (Obsahuje: 6)			
E: 2 987 kJ, Bielk.: 25,0 g, Tuky: 47,2 g, Sach.: 86,7 g, Ca: 25 mg, Vl.: 8,5 g							
	ZAM/1			Krupova domaca polievka (0,350) 1172 (Obsahuje: 1, 9), Bravcove maso udene varene [72] 2308 (Obsahuje: 1), Zemiakova kasa A [250] 7030 (Obsahuje: 7), Uhorka sterilizovana [50] 7100, Caj ovocny (0.2) 9001			
E: 3 182 kJ, Bielk.: 28,8 g, Tuky: 48,2 g, Sach.: 102,2 g, Ca: 18 mg, Vl.: 8,5 g							
Pi 7.10.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	3	Croasan [100] 1ks 0096 (Obsahuje: 1, 3), Kava biela z kavoviny (0.2l) 9007 (Obsahuje: 7)	Caj sipkovy (0.2) 9003, Banan 1ks 5002	Rajciakova polievka (0,35) 1152 (Obsahuje: 1, 3), Rybie file na masle [150] 2905 (Obsahuje: 1, 4, 7), Zemiaky varene mastene A [260] 7029 (Obsahuje: 7, 9), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	Caj bylinny (0.2) 9003, Cerealny trojuholnik [70] 0917 (Obsahuje: 1)	Zemlovka jablkova s tvarohom (370) V/046 (Obsahuje: 3, 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
E: 10 679 kJ, Bielk.: 67,9 g, Tuky: 79,3 g, Sach.: 407,8 g, Ca: 167 mg, Vl.: 21,3 g							

**Centrum sociálnych služieb TAU**

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

2	Croasan [100] 1ks 0096 (Obsahuje: 1, 3), Kava biela z kavoviny (0.2l) 9007 (Obsahuje: 7)	Caj sipkovy (0.2) 9003, Banan 1ks 5002	Rajciakova polievka (0,35) 1152 (Obsahuje: 1, 3), Rybie file na masle [150] 2905 (Obsahuje: 1, 4, 7), Zemiaky varene mastene A [260] 7029 (Obsahuje: 7, 9), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	Caj bylinny (0.2) 9003, Cerealny trojuholnik [70] 0917 (Obsahuje: 1)	Zemlovka jablková s tvarohom (370) V/046 (Obsahuje: 3, 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 10 679 kJ, Bielk.: 67,9 g, Tuky: 79,3 g, Sach.: 407,8 g, Ca: 167 mg, Vl.: 21,3 g					
9	Chlieb cerealny R,V [100] 0999 (Obsahuje: 1), Dzem ovocný Dia ks (20), Rama [20] 9162, Kava biela s kav.DIA (0,2l) 9007 (Obsahuje: 7)	Caj sipkovy DIA (0,2) 9003, Banan 1ks 5002	Rajciakova polievka (0,35) 1152 (Obsahuje: 1, 3), Rybie file na masle [150] 2905 (Obsahuje: 1, 4, 7), Zemiaky varené mastené (150) 7029, Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002	Caj bylinny DIA (0,2) 9003, Tyčinky DRU slané 45g	Zemlovka s jablkam DIA (200) 4452 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002	Syrokrem light [50] 0101 (Obsahuje: 7)
	E: 7 432 kJ, Bielk.: 57,7 g, Tuky: 61,2 g, Sach.: 289,7 g, Ca: 326 mg, Vl.: 9,8 g					
2/2	Croasan [100] 1ks 0096 (Obsahuje: 1, 3), Kava biela z kavoviny (0.2l) 9007 (Obsahuje: 7)	Caj sipkovy (0.2) 9003, Banan 1ks 5002	Rajciakova polievka (0,35) 1152 (Obsahuje: 1, 3), Rybie file na masle [150] 2905 (Obsahuje: 1, 4, 7), Zemiaky dlavene mastené [260] 7029 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	Caj bylinny (0.2) 9003, Pernik cokol.(45) 4030	Zemlovka jablková s tvarohom (370) V/046 (Obsahuje: 3, 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 10 628 kJ, Bielk.: 65,8 g, Tuky: 84,5 g, Sach.: 399,3 g, Ca: 167 mg, Vl.: 13,3 g					
4	Croasan [100] 1ks 0096 (Obsahuje: 1, 3), Kava biela z kavoviny (0.2l) 9007 (Obsahuje: 7)	Caj sipkovy (0.2) 9003, Banan 1ks 5002	Rajciakova polievka (0,35) 1152 (Obsahuje: 1, 3), Rybie file na masle [150] 2905 (Obsahuje: 1, 4, 7), Zemiaky dlavene mastené [260] 7029 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	Caj bylinny (0.2) 9003, Cerealny trojuholnik [70] 0917 (Obsahuje: 1)	Zemlovka jablková s tvarohom (370) V/046 (Obsahuje: 3, 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 10 745 kJ, Bielk.: 68,2 g, Tuky: 79,9 g, Sach.: 409,7 g, Ca: 167 mg, Vl.: 21,5 g					
5/10			Rajciakova polievka (0,35) 1152 (Obsahuje: 1, 3), Rybie file na masle [150] 2905 (Obsahuje: 1, 4, 7), Zemiaky dlavene mastené [260] 7029 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002			
	E: 4 098 kJ, Bielk.: 35,7 g, Tuky: 39,9 g, Sach.: 133,1 g, Ca: 4 mg, Vl.: 11,5 g					
ZAM/1			Rajciakova polievka (0,35) 1152 (Obsahuje: 1, 3), Rybie file vyprazane B [150] (Obsahuje: 1, 3, 4, 7), Zemiaky varene mastene A [260] 7029 (Obsahuje: 7, 9), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002			
	E: 5 371 kJ, Bielk.: 40,2 g, Tuky: 62,2 g, Sach.: 156,6 g, Ca: 6 mg, Vl.: 11,6 g					



	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
So 8.10.	3 Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Syrova natierka [57] 0008 (Obsahuje: 4, 7), Kava biela z kavoviny (0.2l) 9007 (Obsahuje: 7) E: 10 565 kJ, Bielk.: 65,8 g, Tuky: 101,7 g, Sach.: 291,4 g, Ca: 202 mg, Vl.: 19,6 g	Kava /Caj (0.25l) 9994, Jablko 1ks 5001	Zeleninova polievka s drozdovymi haluskami (Obsahuje: 1, 3, 9), Bravcove stehno zahradnicke [264] 2324 (Obsahuje: 1, 9), Ryza dusena A [160] 7021, Caj bylinny (0.2) 9003	Delisa (33) 9063, Caj sipkovy (0.2) 9003	Opekany chlieb vo vajci [120] 4419 (Obsahuje: 1, 3, 7), Kecup [20], Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	2 Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Syrova natierka [57] 0008 (Obsahuje: 4, 7), Kava biela z kavoviny (0.2l) 9007 (Obsahuje: 7) E: 10 565 kJ, Bielk.: 65,8 g, Tuky: 101,7 g, Sach.: 291,4 g, Ca: 202 mg, Vl.: 19,6 g	Kava /Caj (0.25l) 9994, Jablko 1ks 5001	Zeleninova polievka s drozdovymi haluskami (Obsahuje: 1, 3, 9), Bravcove stehno zahradnicke [264] 2324 (Obsahuje: 1, 9), Ryza dusena A [160] 7021, Caj bylinny (0.2) 9003	Delisa (33) 9063, Caj sipkovy (0.2) 9003	Opekany chlieb vo vajci [120] 4419 (Obsahuje: 1, 3, 7), Kecup [20], Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	9 Chlieb cerealny R,V [100] 0999 (Obsahuje: 1), Syrova natierka [57] 0008 (Obsahuje: 4, 7), Kava biela s kav.DIA (0,2l) 9007 (Obsahuje: 7) E: 8 336 kJ, Bielk.: 62,8 g, Tuky: 102,4 g, Sach.: 225,3 g, Ca: 193 mg, Vl.: 17,5 g	Kava/Caj DIA (0,25l) 9994, Jablko 1ks 5001	Zeleninova polievka s drozdovymi haluskami (Obsahuje: 1, 3, 9), Bravcove stehno zahradnicke [264] 2324 (Obsahuje: 1, 9), Ryza dusena [100] 7021, Caj bylinny DIA (0,2) 9003	Keks DIA (50) 5500, Caj sipkovy DIA (0,2) 9003	Opekany chlieb vo vajci [120] 4419 (Obsahuje: 1, 3, 7), Kecup [20], Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002	Detska vyziva DIA (190g) 5704
	2/2 Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Kava biela z kavoviny (0.2l) 9007 (Obsahuje: 7), Treska 140 [140] 0054 E: 10 627 kJ, Bielk.: 64,9 g, Tuky: 105,2 g, Sach.: 311,3 g, Ca: 67 mg, Vl.: 11,6 g	Kava /Caj (0.25l) 9994, Banan 1ks 5002	Zeleninova polievka s drozdovymi haluskami (Obsahuje: 1, 3, 9), Bravcove stehno zahradnicke [264] 2324 (Obsahuje: 1, 9), Ryza dusena A [160] 7021, Caj bylinny (0.2) 9003	Delisa (33) 9063, Caj sipkovy (0.2) 9003	Opekany chlieb vo vajci [120] 4419 (Obsahuje: 1, 3, 7), Kecup [20], Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	4 Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Kava biela z kavoviny (0.2l) 9007 (Obsahuje: 7), Treska 140 [140] 0054 E: 10 627 kJ, Bielk.: 64,9 g, Tuky: 105,2 g, Sach.: 311,3 g, Ca: 67 mg, Vl.: 11,6 g	Kava /Caj (0.25l) 9994, Banan 1ks 5002	Zeleninova polievka s drozdovymi haluskami (Obsahuje: 1, 3, 9), Bravcove stehno zahradnicke [264] 2324 (Obsahuje: 1, 9), Ryza dusena A [160] 7021, Caj bylinny (0.2) 9003	Delisa (33) 9063, Caj sipkovy (0.2) 9003	Opekany chlieb vo vajci [120] 4419 (Obsahuje: 1, 3, 7), Kecup [20], Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	5/10			Zeleninova polievka s drozdovymi haluskami (Obsahuje: 1, 3, 9), Bravcove stehno zahradnicke [264] 2324 (Obsahuje: 1, 9), Ryza dusena A [160] 7021, Caj bylinny (0.2) 9003 E: 3 193 kJ, Bielk.: 29,5 g, Tuky: 34,2 g, Sach.: 83,6 g, Ca: 23 mg, Vl.: 0,5 g		



ZAM/1			Zeleninova polievka s drozdovými haluskami (Obsahuje: 1, 3, 9), Bravcove stehno zahradnicke [264] 2324 (Obsahuje: 1, 9), Ryza dusena A [160] 7021, Minerálna voda 1,5 l				
	E: 3 107 kJ, Bielk.: 29,5 g, Tuky: 34,2 g, Sach.: 78,6 g, Ca: 23 mg, Vl.: 0,5 g						
Ne 9.10.	3	Raňajky Zavin tvarohovy 400g (133) 9169, Kakao 0.20l 9005 (Obsahuje: 7)	Desiata Jablko 1ks 5001, Kava /Caj (0.25l) 9994	Obed Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), Hov.rezen obalovany (185) 2151 (Obsahuje: 1, 3), Zemiakova kasa / čistene A[250] 7030 (Obsahuje: 7), Caj ovocný (0.2) 9001	Olovrant Pernik cokol.(45) 4030, Caj bylinny (0.2) 9003	Večera Tlacenka V [120] 0030 (Obsahuje: 1), Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 8 314 kJ, Bielk.: 59,5 g, Tuky: 71,2 g, Sach.: 258,7 g, Ca: 46 mg, Vl.: 20,1 g						
	2	Raňajky Zavin tvarohovy 400g (133) 9169, Kakao 0.20l 9005 (Obsahuje: 7)	Desiata Jablko 1ks 5001, Kava /Caj (0.25l) 9994	Obed Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), Hov.rezen obalovany (185) 2151 (Obsahuje: 1, 3), Zemiakova kasa / čistene A[250] 7030 (Obsahuje: 7), Caj ovocný (0.2) 9001	Olovrant Pernik cokol.(45) 4030, Caj bylinny (0.2) 9003	Večera Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Sunka brav.V [100] 0040 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 8 663 kJ, Bielk.: 76,6 g, Tuky: 72,6 g, Sach.: 257,7 g, Ca: 46 mg, Vl.: 19,6 g						
	9	Raňajky Chlieb cerealny R,V [100] 0999 (Obsahuje: 1), Maslo [20] 0100 (Obsahuje: 7), Dzem DIA (30) 0200, Kakao DIA (0.20l) 9005 (Obsahuje: 7)	Desiata Detska vyziva DIA (190g) 5704, Kava/Caj DIA (0,25l) 9994	Obed Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), Hov.rezen obalovany (185) 2151 (Obsahuje: 1, 3), Zemiakova kasa / čistene A[250] 7030 (Obsahuje: 7), Caj ovocný DIA (0,2) 9001	Olovrant Dia venčeky 100g, Caj bylinny DIA (0,2) 9003	Večera Chlieb cerealny R,V [100] 0999 (Obsahuje: 1), Rama [20] 9162, Sunka brav.V [100] 0040 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002	Druhá večera Syrrokrem light [50] 0101 (Obsahuje: 7), Chlieb cerealny (60) 0999 (Obsahuje: 1)
E: 8 152 kJ, Bielk.: 85,7 g, Tuky: 108,3 g, Sach.: 246,9 g, Ca: 57 mg, Vl.: 13,3 g							
2/2	Raňajky Zavin tvarohovy 400g (133) 9169, Kakao 0.20l 9005 (Obsahuje: 7)	Desiata Banan 1ks 5002, Kava /Caj (0.25l) 9994	Obed Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), Hov.rezen obalovany (185) 2151 (Obsahuje: 1, 3), Zemiakova kasa / čistene A[250] 7030 (Obsahuje: 7), Caj ovocný (0.2) 9001	Olovrant Pernik cokol.(45) 4030, Caj bylinny (0.2) 9003	Večera Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Rama [20] 9162, Sunka brav.V [100] 0040 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002		
E: 9 083 kJ, Bielk.: 76,0 g, Tuky: 77,6 g, Sach.: 275,7 g, Ca: 47 mg, Vl.: 11,6 g							

**Centrum sociálnych služieb TAU**

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

4	Zavin tvarohovy 400g (133) 9169, Kakao 0.20l 9005 (Obsahuje: 7)	Banan 1ks 5002, Kava /Caj (0.25l) 9994	Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), Hov.rezen obalovany (185) 2151 (Obsahuje: 1, 3), Zemiakova kasa / čistene A[250] 7030 (Obsahuje: 7), Caj ovocný (0.2) 9001	Pernik cokol.(45) 4030, Caj bylinny (0.2) 9003	Tlacenka V [120] 0030 (Obsahuje: 1), Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Rama [20] 9162, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 8 734 kJ, Bielk.: 58,9 g, Tuky: 76,2 g, Sach.: 276,7 g, Ca: 47 mg, Vl.: 12,1 g					
5/10			Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), Hov.rezen obalovany (185) 2151 (Obsahuje: 1, 3), Zemiakova kasa bezml./čistene (250) 7030			
	E: 3 717 kJ, Bielk.: 39,1 g, Tuky: 52,2 g, Sach.: 69,5 g, Ca: 23 mg, Vl.: 4,4 g					
ZAM/1			Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), Hov.rezen obalovany (185) 2151 (Obsahuje: 1, 3), Zemiakova kasa / čistene A[250] 7030 (Obsahuje: 7), Salat steril. rimavsky [100] 7206, Caj ovocný (0.2) 9001			
	E: 4 309 kJ, Bielk.: 39,2 g, Tuky: 59,3 g, Sach.: 88,1 g, Ca: 23 mg, Vl.: 4,4 g					

Zmena jedálneho lístka vyhradená

Riaditeľka CSS:

Vedúca SÚ:

vedúca Z-SÚ:

.....

.....

.....

Hlavná sestra:

Zástupca klientov:

.....

.....



Centrum sociálnych služieb TAU

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

Skupiny alergénov

Skupiny alergénov	
1.	Obilniny obsahujúce lepok
2.	Kôrovce
3.	Vajcia
4.	Ryby
5.	Arašidy
6.	Sójové bôby
7.	Mlieko vrátane laktózy
8.	Orechy
9.	Zeler
10.	Horčica
11.	Sezamové semená
12.	Oxid siričitý a siričitany
13.	Vlčí bôb
14.	Mäkkýše