

**JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 17. 10. 2022 DO 23. 10. 2022**

	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 17.10.	3 Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Pasteta-majka R [60] 0063 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	Caj sipkovy (0.2) 9003, Jablko 1ks 5001	Bravcove pliecko bratislavske [200] 2312 (Obsahuje: 1, 7, 9), Cestoviny [200] 7001 (Obsahuje: 1, 3), Caj ovocny (0.2) 9001, Fazulova polievka kysla (0,350) 1105 (Obsahuje: 1, 7)	Pizza rozok 55g [55] 0926 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	Karfiol zapekany B [280] 4107 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1)	
	E: 10 018 kJ, Bielk.: 73,3 g, Tuky: 66,3 g, Sach.: 326,3 g, Ca: 319 mg, Vl.: 24,9 g					
	2 Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Pasteta-majka R [60] 0063 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	Caj sipkovy (0.2) 9003, Jablko 1ks 5001	Fazulkova polievka kysla (0,350) 1145 (Obsahuje: 1, 7), Bravcove pliecko bratislavske [200] 2312 (Obsahuje: 1, 7, 9), Cestoviny [200] 7001 (Obsahuje: 1, 3), Caj ovocny (0.2) 9001	Pizza rozok 55g [55] 0926 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	Karfiol zapekany B [280] 4107 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1)	
	E: 9 599 kJ, Bielk.: 64,5 g, Tuky: 65,9 g, Sach.: 302,5 g, Ca: 277 mg, Vl.: 25,2 g					
	9 Pasteta-majka R [60] 0063 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002, Rozok cerealny [80] 5223 (Obsahuje: 1)	Caj sipkovy DIA (0,2) 9003, Jablko 1ks 5001	Bravcove pliecko bratislavske [200] 2312 (Obsahuje: 1, 7, 9), Cestoviny [200] 7001 (Obsahuje: 1, 3), Caj ovocny DIA (0,2) 9001, Fazulova polievka kysla (0,350) 1105 (Obsahuje: 1, 7)	Pizza rozok 55g [55] 0926 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002	Karfiol zapekany B [280] 4107 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002, Chlieb cerealny R,V [100] 0999 (Obsahuje: 1)	jogurt ovocny nizkotočny (125) 5702 (Obsahuje: 7)
	E: 8 242 kJ, Bielk.: 76,1 g, Tuky: 71,8 g, Sach.: 247,4 g, Ca: 289 mg, Vl.: 19,8 g					
	2/2 Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Pasteta-majka R [60] 0063 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	Caj sipkovy (0.2) 9003, Jablko 1ks 5001	Fazulkova polievka kysla (0,350) 1145 (Obsahuje: 1, 7), Bravcove pliecko bratislavske [200] 2312 (Obsahuje: 1, 7, 9), Cestoviny [200] 7001 (Obsahuje: 1, 3), Caj ovocny (0.2) 9001	Pizza rozok 55g [55] 0926 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	Karfiol zapekany B [280] 4107 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1)	
	E: 9 599 kJ, Bielk.: 64,5 g, Tuky: 65,9 g, Sach.: 302,5 g, Ca: 277 mg, Vl.: 25,2 g					
	4 Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Pasteta-majka R [60] 0063 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	Caj sipkovy (0.2) 9003, Banan 1ks 5002	Bravcove pliecko bratislavske [200] 2312 (Obsahuje: 1, 7, 9), Cestoviny [200] 7001 (Obsahuje: 1, 3), Caj ovocny (0.2) 9001, Fazulova polievka kysla (0,350) 1105 (Obsahuje: 1, 7)	Pizza rozok 55g [55] 0926 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	Karfiol zapekany B [280] 4107 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1)	
	E: 10 262 kJ, Bielk.: 72,7 g, Tuky: 66,5 g, Sach.: 344,3 g, Ca: 319 mg, Vl.: 16,9 g					

**Centrum sociálnych služieb TAU**

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

5/10			Fazulkova polievka kysla (0,350) 1145 (Obsahuje: 1, 7), Bravcove pliecko bratislavske [200] 2312 (Obsahuje: 1, 7, 9), Cestoviny [200] 7001 (Obsahuje: 1, 3), Caj ovocný (0.2) 9001				
	E: 2 713 kJ, Bielk.: 27,9 g, Tuky: 43,0 g, Sach.: 57,7 g, Ca: 31 mg, Vl.: 1,9 g						
ZAM/1			Bravcove pliecko bratislavske [200] 2312 (Obsahuje: 1, 7, 9), Cestoviny [200] 7001 (Obsahuje: 1, 3), Caj ovocný (0.2) 9001, Fazulova polievka kysla (0,350) 1105 (Obsahuje: 1, 7)				
	E: 3 132 kJ, Bielk.: 36,7 g, Tuky: 43,4 g, Sach.: 81,5 g, Ca: 73 mg, Vl.: 1,6 g						
Ut 18.10.	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera	
	3	Rozok ob. [80] 0997 (Obsahuje: 1), Horcica [30] 6002 (Obsahuje: 10), Parky viedenske [120] 0045 (Obsahuje: 1), Kava cierna z kavoviny (0.2i) 9008	Banan 1ks 5002, Caj ovocný (0.2) 9001	Hov.polievka so struhankou (Obsahuje: 1, 3, 9), Salašnicka pochúťka (150) 2362 (Obsahuje: 1, 7), Ryza dusena A [160] 7021, Caj sipkovy (0.2) 9003	Pernik cokol.(45) 4030, Caj sipkovy (0.2) 9003	Zemiaky opekane [380] 7031, Acidko biele (230) 9131, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 11 321 kJ, Bielk.: 78,2 g, Tuky: 89,8 g, Sach.: 434,7 g, Ca: 132 mg, Vl.: 18,0 g						
	2	Rozok ob. [80] 0997 (Obsahuje: 1), Horcica [30] 6002 (Obsahuje: 10), Parky viedenske [120] 0045 (Obsahuje: 1), Kava cierna z kavoviny (0.2i) 9008	Banan 1ks 5002, Caj ovocný (0.2) 9001	Hov.polievka so struhankou (Obsahuje: 1, 3, 9), Salašnicka pochúťka (150) 2362 (Obsahuje: 1, 7), Ryza dusena A [160] 7021, Caj sipkovy (0.2) 9003	Pernik cokol.(45) 4030, Caj sipkovy (0.2) 9003	Zemiaky opekane [380] 7031, Acidko biele (230) 9131, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
E: 11 321 kJ, Bielk.: 78,2 g, Tuky: 89,8 g, Sach.: 434,7 g, Ca: 132 mg, Vl.: 18,0 g							
9	Chlieb cerealny R,V [100] 0999 (Obsahuje: 1), Horcica [30] 6002 (Obsahuje: 10), Parky viedenske [120] 0045 (Obsahuje: 1), Kava cierna z kavoviny (0,2i) DIA 9008	Banan 1ks 5002, Čaj ovocný DIA (0,2) 9001	Hov.polievka so struhankou (Obsahuje: 1, 3, 9), Salašnicka pochúťka (150) 2362 (Obsahuje: 1, 7), Ryza dusena A [160] 7021, Caj sipkovy DIA (0,2) 9003	Piškoty Dia 120g (30) 9197, Caj sipkovy DIA (0,2) 9003	Zemiaky opekane A [250] 7031, Acidko biele (230) 9131, Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002	Detska vyziva DIA (190g) 5704	
E: 8 305 kJ, Bielk.: 68,5 g, Tuky: 76,3 g, Sach.: 323,6 g, Ca: 144 mg, Vl.: 13,1 g							

**Centrum sociálnych služieb TAU**

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

2/2	Rozok ob. [80] 0997 (Obsahuje: 1), Horcica [30] 6002 (Obsahuje: 10), Parky viedenske [120] 0045 (Obsahuje: 1), Kava cierna z kavoviny (0.2) 9008	Banan 1ks 5002, Caj ovocný (0.2) 9001	Hov.polievka so struhankou (Obsahuje: 1, 3, 9), Salašnicka pochúťka (150) 2362 (Obsahuje: 1, 7), Ryza dusena A [160] 7021, Caj sipkovy (0.2) 9003	Pernik cokol.(45) 4030, Caj sipkovy (0.2) 9003	Acidko biele (230) 9131, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Zemiaky dlavene mastené [260] 7029 (Obsahuje: 7)		
	E: 10 915 kJ, Bielk.: 75,5 g, Tuky: 92,3 g, Sach.: 408,2 g, Ca: 132 mg, Vl.: 15,2 g						
	4	Rozok ob. [80] 0997 (Obsahuje: 1), Horcica [30] 6002 (Obsahuje: 10), Parky viedenske [120] 0045 (Obsahuje: 1), Kava cierna z kavoviny (0.2) 9008	Banan 1ks 5002, Caj ovocný (0.2) 9001	Hov.polievka so struhankou (Obsahuje: 1, 3, 9), Salašnicka pochúťka (150) 2362 (Obsahuje: 1, 7), Ryza dusena A [160] 7021, Caj sipkovy (0.2) 9003	Pernik cokol.(45) 4030, Caj sipkovy (0.2) 9003	Zemiaky opekane [380] 7031, Acidko biele (230) 9131, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
		E: 11 321 kJ, Bielk.: 78,2 g, Tuky: 89,8 g, Sach.: 434,7 g, Ca: 132 mg, Vl.: 18,0 g					
5/10			Hov.polievka so struhankou (Obsahuje: 1, 3, 9), Salašnicka pochúťka (150) 2362 (Obsahuje: 1, 7), Ryza dusena A [160] 7021, Caj sipkovy (0.2) 9003				
	E: 3 659 kJ, Bielk.: 36,5 g, Tuky: 49,4 g, Sach.: 91,3 g, Ca: 118 mg, Vl.: 2,1 g						
ZAM/1			Hov.polievka so struhankou (Obsahuje: 1, 3, 9), Salašnicka pochúťka (150) 2362 (Obsahuje: 1, 7), Ryza dusena A [160] 7021, Uhorka sterilizovana [50] 7100, Caj sipkovy (0.2) 9003				
	E: 3 674 kJ, Bielk.: 38,9 g, Tuky: 49,9 g, Sach.: 91,8 g, Ca: 118 mg, Vl.: 2,1 g						
St 19.10.	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera	
	Lupacka D [45] 5204 (Obsahuje: 1, 3), Kakao 0.20l 9005 (Obsahuje: 7), Dzem [30] 0200	Caj sipkovy (0.2) 9003, Pomaranc 1ks 5003	Karfiolova polievka (0,350) 1116 (Obsahuje: 1, 7, 9), Bravcove rebierko vyprazane [120] 2321 (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiaky varene mastene A [260] 7029 (Obsahuje: 7, 9), Caj sipkovy (0.2) 9003	Croasant 7days (60g) 9142, Caj sipkovy (0.2) 9003	Spenatovy privarok [250] (Obsahuje: 1, 3, 7), Sadzane vajcia 1ks 4207 (Obsahuje: 3), Chlieb [50] 0998 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002		
E: 10 653 kJ, Bielk.: 75,5 g, Tuky: 139,8 g, Sach.: 359,2 g, Ca: 269 mg, Vl.: 21,0 g							

**Centrum sociálnych služieb TAU**

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

2	Lupacka D [45] 5204 (Obsahuje: 1, 3), Kakao 0.20l 9005 (Obsahuje: 7), Dzem [30] 0200	Caj sipkovy (0.2) 9003, Pomaranc 1ks 5003	Karfiolova polievka (0,350) 1116 (Obsahuje: 1, 7, 9), Bravcove rebierko prirodne [185] 2318 (Obsahuje: 1), Zemiaky dlavene mastené [260] 7029 (Obsahuje: 7), Caj sipkovy (0.2) 9003	Croasant 7days (60g) 9142, Caj sipkovy (0.2) 9003	Spenatovy privarok [250] (Obsahuje: 1, 3, 7), Sadzane vajcia 1ks 4207 (Obsahuje: 3), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1)	
	E: 10 230 kJ, Bielk.: 74,2 g, Tuky: 125,7 g, Sach.: 356,8 g, Ca: 277 mg, Vl.: 23,4 g					
9	Rozok cerealny [80] 5223 (Obsahuje: 1), Rama [20] 9162, Dzem DIA (30) 0200, Kakao DIA (0.20l) 9005 (Obsahuje: 7)	Caj sipkovy DIA (0,2) 9003, Pomaranc 1ks 5003	Karfiolova polievka (0,350) 1116 (Obsahuje: 1, 7, 9), Bravcove rebierko prirodne [185] 2318 (Obsahuje: 1), Zemiaky varene mastene A [260] 7029 (Obsahuje: 7, 9), Caj sipkovy DIA (0,2) 9003	Caj sipkovy DIA (0,2) 9003, Tyčinky DRU slané 45g	Spenatovy privarok [250] (Obsahuje: 1, 3, 7), Sadzane vajcia 1ks 4207 (Obsahuje: 3), Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002	Detska vyziva DIA (190g) 5704
	E: 8 388 kJ, Bielk.: 63,6 g, Tuky: 97,2 g, Sach.: 270,4 g, Ca: 245 mg, Vl.: 20,5 g					
2/2	Lupacka D [45] 5204 (Obsahuje: 1, 3), Kakao 0.20l 9005 (Obsahuje: 7), Dzem [30] 0200	Caj sipkovy (0.2) 9003, Pomaranc 1ks 5003	Karfiolova polievka (0,350) 1116 (Obsahuje: 1, 7, 9), Bravcove rebierko prirodne [185] 2318 (Obsahuje: 1), Zemiaky dlavene mastené [260] 7029 (Obsahuje: 7), Caj sipkovy (0.2) 9003	Croasant 7days (60g) 9142, Caj sipkovy (0.2) 9003	Spenatovy privarok [250] (Obsahuje: 1, 3, 7), Sadzane vajcia 1ks 4207 (Obsahuje: 3), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1)	
	E: 10 230 kJ, Bielk.: 74,2 g, Tuky: 125,7 g, Sach.: 356,8 g, Ca: 277 mg, Vl.: 23,4 g					
4	Lupacka D [45] 5204 (Obsahuje: 1, 3), Kakao 0.20l 9005 (Obsahuje: 7), Dzem [30] 0200	Caj sipkovy (0.2) 9003, Pomaranc 1ks 5003	Karfiolova polievka (0,350) 1116 (Obsahuje: 1, 7, 9), Bravcove rebierko vyprazane [120] 2321 (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiaky varene mastene A [260] 7029 (Obsahuje: 7, 9), Caj sipkovy (0.2) 9003	Croasant 7days (60g) 9142, Caj sipkovy (0.2) 9003	Spenatovy privarok [250] (Obsahuje: 1, 3, 7), Sadzane vajcia 1ks 4207 (Obsahuje: 3), Chlieb [50] 0998 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 10 653 kJ, Bielk.: 75,5 g, Tuky: 139,8 g, Sach.: 359,2 g, Ca: 269 mg, Vl.: 21,0 g					
5/10			Karfiolova polievka (0,350) 1116 (Obsahuje: 1, 7, 9), Bravcove rebierko prirodne [185] 2318 (Obsahuje: 1), Zemiaky varene mastene A [260] 7029 (Obsahuje: 7, 9), Zemiaky dlavene mastené [260] 7029 (Obsahuje: 7), Caj sipkovy (0.2) 9003			
	E: 6 897 kJ, Bielk.: 39,7 g, Tuky: 70,7 g, Sach.: 206,2 g, Ca: 30 mg, Vl.: 20,6 g					

**Centrum sociálnych služieb TAU**

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

ZAM/1			Karfiolova polievka (0,350) 1116 (Obsahuje: 1, 7, 9), Bravcove rebierko vyprazane [120] 2321 (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiaky varene mastene A [260] 7029 (Obsahuje: 7, 9), Caj sipkovy (0.2) 9003				
	E: 5 788 kJ, Bielk.: 35,6 g, Tuky: 72,2 g, Sach.: 144,7 g, Ca: 32 mg, Vl.: 11,3 g						
Št 20.10.	3	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
		Rama [20] 9162, Kava cierna z kavoviny (0.2l) 9008, Veka krájaná [100], Dzem [30] 0200	Caj bylinny (0.2) 9003, Pomaranc 1ks 5003	Zeleninova polievka domaca (Obsahuje: 1, 3, 9), V/029 Morčací rezeň prírodný [110] (Obsahuje: 1, 6, 7), Ryza dusena A [160] 7021, Caj sipkovy (0.2) 9003, Salat steril. rimavsky [100] 7206	Satocka [100] 5206 (Obsahuje: 1, 3), Caj ovocný (0.2) 9001	V/045 Mrazené zemiakovo bryndzové pirohy (Obsahuje: 1, 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 9 954 kJ, Bielk.: 122,1 g, Tuky: 146,3 g, Sach.: 313,9 g, Ca: 266 mg, Vl.: 8,1 g						
	2	Rama [20] 9162, Kava cierna z kavoviny (0.2l) 9008, Veka krájaná [100], Dzem [30] 0200	Caj bylinny (0.2) 9003, Pomaranc 1ks 5003	Zeleninova polievka domaca (Obsahuje: 1, 3, 9), V/029 Morčací rezeň prírodný [110] (Obsahuje: 1, 6, 7), Ryza dusena A [160] 7021, Caj sipkovy (0.2) 9003, Salat steril. rimavsky [100] 7206	Satocka [100] 5206 (Obsahuje: 1, 3), Caj ovocný (0.2) 9001	V/045 Mrazené zemiakovo bryndzové pirohy (Obsahuje: 1, 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 9 954 kJ, Bielk.: 122,1 g, Tuky: 146,3 g, Sach.: 313,9 g, Ca: 266 mg, Vl.: 8,1 g						
	9	Chlieb cerealny R,V [100] 0999 (Obsahuje: 1), Rama [20] 9162, Kava cierna z kavoviny (0,2l) DIA 9008, Dzem DIA (30) 0200	Caj bylinny DIA (0,2) 9003, Pomaranc 1ks 5003	Zeleninova polievka domaca (Obsahuje: 1, 3, 9), V/029 Morčací rezeň prírodný [110] (Obsahuje: 1, 6, 7), Ryza dusena A [160] 7021, Caj sipkovy DIA (0,2) 9003, Salát steril. DIA (100) 9125	Rozok grahamovy D (40) 5218 (Obsahuje: 1), Čaj ovocný DIA (0,2) 9001	V/045 Mrazené zemiakovo bryndzové pirohy (Obsahuje: 1, 7), Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002	jogurt ovocný nízkotučný (125) 5702 (Obsahuje: 7)
	E: 7 939 kJ, Bielk.: 126,9 g, Tuky: 132,8 g, Sach.: 243,7 g, Ca: 288 mg, Vl.: 10,5 g						
	2/2	Rama [20] 9162, Kava cierna z kavoviny (0.2l) 9008, Veka krájaná [100], Dzem [30] 0200	Caj bylinny (0.2) 9003, Pomaranc 1ks 5003	Zeleninova polievka domaca (Obsahuje: 1, 3, 9), V/029 Morčací rezeň prírodný [110] (Obsahuje: 1, 6, 7), Ryza dusena A [160] 7021, Caj sipkovy (0.2) 9003	Satocka [100] 5206 (Obsahuje: 1, 3), Caj ovocný (0.2) 9001	V/045 Mrazené zemiakovo bryndzové pirohy (Obsahuje: 1, 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 9 722 kJ, Bielk.: 121,4 g, Tuky: 143,3 g, Sach.: 307,9 g, Ca: 266 mg, Vl.: 8,1 g						
	4	Rama [20] 9162, Kava cierna z kavoviny (0.2l) 9008, Veka krájaná [100], Dzem [30] 0200	Caj bylinny (0.2) 9003, Pomaranc 1ks 5003	Zeleninova polievka domaca (Obsahuje: 1, 3, 9), V/029 Morčací rezeň prírodný [110] (Obsahuje: 1, 6, 7), Ryza dusena A [160] 7021, Caj sipkovy (0.2) 9003, Salat steril. rimavsky [100] 7206	Satocka [100] 5206 (Obsahuje: 1, 3), Caj ovocný (0.2) 9001	V/045 Mrazené zemiakovo bryndzové pirohy (Obsahuje: 1, 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
E: 9 954 kJ, Bielk.: 122,1 g, Tuky: 146,3 g, Sach.: 313,9 g, Ca: 266 mg, Vl.: 8,1 g							



5/10			Zeleninova polievka domaca (Obsahuje: 1, 3, 9), V/029 Morčací rezeň prírodný [110] (Obsahuje: 1, 6, 7), Ryza dusena A [160] 7021, Caj sipkovy (0.2) 9003				
	E: 3 377 kJ, Bielk.: 37,8 g, Tuky: 25,7 g, Sach.: 104,2 g, Ca: 42 mg, Vl.: 1,8 g						
ZAM/1			Zeleninova polievka domaca (Obsahuje: 1, 3, 9), V/029 Morčací rezeň prírodný [110] (Obsahuje: 1, 6, 7), Ryza dusena A [160] 7021, Caj sipkovy (0.2) 9003, Salat steril. rimavsky [100] 7206				
	E: 3 609 kJ, Bielk.: 38,5 g, Tuky: 28,7 g, Sach.: 110,2 g, Ca: 42 mg, Vl.: 1,8 g						
Pi 21.10.	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera	
	3	Osie hniezdo [120] 5222 (Obsahuje: 1, 3), Kava biela z kavoviny (0.2l) 9007 (Obsahuje: 7)	Banan 1ks 5002, Caj bylinny (0.2) 9003	Rajciakova polievka (0,35) 1152 (Obsahuje: 1, 3), Rybie file na masle [150] 2905 (Obsahuje: 1, 4, 7), Zemiakova kasa A [250] 7030 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	puding so slahackou (150) 5705, Caj sipkovy (0.2) 9003	Ryzova kasa A [300] 4416 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 11 368 kJ, Bielk.: 65,4 g, Tuky: 80,3 g, Sach.: 363,4 g, Ca: 32 mg, Vl.: 8,9 g						
	2	Osie hniezdo [120] 5222 (Obsahuje: 1, 3), Kava biela z kavoviny (0.2l) 9007 (Obsahuje: 7)	Banan 1ks 5002, Caj bylinny (0.2) 9003	Rajciakova polievka (0,35) 1152 (Obsahuje: 1, 3), Rybie file na masle [150] 2905 (Obsahuje: 1, 4, 7), Zemiakova kasa A [250] 7030 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	puding so slahackou (150) 5705, Caj sipkovy (0.2) 9003	Ryzova kasa A [300] 4416 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 11 368 kJ, Bielk.: 65,4 g, Tuky: 80,3 g, Sach.: 363,4 g, Ca: 32 mg, Vl.: 8,9 g						
9	Chlieb cerealny R,V [100] 0999 (Obsahuje: 1), Syrokrem light [50] 0101 (Obsahuje: 7), Kava biela s kav.DIA (0,2l) 9007 (Obsahuje: 7)	Banan 1ks 5002, Caj bylinny DIA (0,2) 9003	Rajciakova polievka (0,35) 1152 (Obsahuje: 1, 3), Rybie file na masle [150] 2905 (Obsahuje: 1, 4, 7), Zemiakova kasa A [250] 7030 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002	Chrumky arasidove 50g, Caj sipkovy DIA (0,2) 9003	Ryzova kasa A Dia [300] 4417 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002	Detska vyziva DIA (190g) 5704	
E: 8 049 kJ, Bielk.: 62,6 g, Tuky: 72,0 g, Sach.: 296,2 g, Ca: 16 mg, Vl.: 11,4 g							
2/2	Osie hniezdo [120] 5222 (Obsahuje: 1, 3), Kava biela z kavoviny (0.2l) 9007 (Obsahuje: 7)	Banan 1ks 5002, Caj bylinny (0.2) 9003	Rajciakova polievka (0,35) 1152 (Obsahuje: 1, 3), Rybie file na masle [150] 2905 (Obsahuje: 1, 4, 7), Zemiakova kasa A [250] 7030 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	puding so slahackou (150) 5705, Caj sipkovy (0.2) 9003	Ryzova kasa A [300] 4416 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002		
E: 11 368 kJ, Bielk.: 65,4 g, Tuky: 80,3 g, Sach.: 363,4 g, Ca: 32 mg, Vl.: 8,9 g							

**Centrum sociálnych služieb TAU**

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

	4	Osie hniezdo [120] 5222 (Obsahuje: 1, 3), Kava biela z kavoviny (0.2l) 9007 (Obsahuje: 7)	Banan 1ks 5002, Caj bylinny (0.2) 9003	Rajciakova polievka (0,35) 1152 (Obsahuje: 1, 3), Rybie file na masle [150] 2905 (Obsahuje: 1, 4, 7), Zemiakova kasa A [250] 7030 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	puding so slahackou (150) 5705, Caj sipkovy (0.2) 9003	Ryzova kasa A [300] 4416 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 11 368 kJ, Bielk.: 65,4 g, Tuky: 80,3 g, Sach.: 363,4 g, Ca: 32 mg, Vl.: 8,9 g						
	5/10			Rajciakova polievka (0,35) 1152 (Obsahuje: 1, 3), Rybie file na masle [150] 2905 (Obsahuje: 1, 4, 7), Zemiakova kasa bezml. (250) 7030 (Obsahuje: 6)			
E: 3 281 kJ, Bielk.: 33,4 g, Tuky: 33,4 g, Sach.: 97,0 g, Ca: 11 mg, Vl.: 8,9 g							
	ZAM/1			Rajciakova polievka (0,35) 1152 (Obsahuje: 1, 3), Rybie file na masle [150] 2905 (Obsahuje: 1, 4, 7), Zemiakova kasa A [250] 7030 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002			
	E: 3 473 kJ, Bielk.: 34,8 g, Tuky: 33,9 g, Sach.: 111,3 g, Ca: 4 mg, Vl.: 8,9 g						
So 22.10.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	3	Tvarohova natierka [60] 0009 (Obsahuje: 7), Rozok ob. [80] 0997 (Obsahuje: 1), Kava biela z kavoviny (0.2l) 9007 (Obsahuje: 7)	Banan 1ks 5002, Kava /Caj (0.25l) 9994	Polievka z oprazenej krupice so zeleninou (0,350) 1124 (Obsahuje: 1, 9), Kura pečené (235) 2711 (Obsahuje: 1, 7), Ryza dusena A [160] 7021, Caj bylinny (0.2) 9003	Horalka (50g) 5502, Caj sipkovy (0.2) 9003	Leco s klobasou [420] 2416 (Obsahuje: 1, 3), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1)	
	E: 11 826 kJ, Bielk.: 93,4 g, Tuky: 109,6 g, Sach.: 332,2 g, Ca: 121 mg, Vl.: 9,2 g						
	2	Tvarohova natierka [60] 0009 (Obsahuje: 7), Rozok ob. [80] 0997 (Obsahuje: 1), Kava biela z kavoviny (0.2l) 9007 (Obsahuje: 7)	Banan 1ks 5002, Kava /Caj (0.25l) 9994	Polievka z oprazenej krupice so zeleninou (0,350) 1124 (Obsahuje: 1, 9), Kura pečené (235) 2711 (Obsahuje: 1, 7), Ryza dusena A [160] 7021, Caj bylinny (0.2) 9003	Horalka (50g) 5502, Caj sipkovy (0.2) 9003	Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Zemiakova kasa A [250] 7030 (Obsahuje: 7), Opekana spekacka [120] 0038 (Obsahuje: 1)	
E: 10 599 kJ, Bielk.: 94,0 g, Tuky: 102,7 g, Sach.: 325,9 g, Ca: 66 mg, Vl.: 9,7 g							
9	Tvarohova natierka [60] 0009 (Obsahuje: 7), Chlieb cerealny R,V [100] 0999 (Obsahuje: 1), Kava biela s kav.DIA (0,2l) 9007 (Obsahuje: 7)	Banan 1ks 5002, Kava/Caj DIA (0,25l) 9994	Polievka z oprazenej krupice so zeleninou (0,350) 1124 (Obsahuje: 1, 9), Kura pečené (235) 2711 (Obsahuje: 1, 7), Ryza dusena [100] 7021, Caj bylinny DIA (0,2) 9003	Keks DIA (50) 5500, Caj sipkovy DIA (0,2) 9003	Leco s klobasou [420] 2416 (Obsahuje: 1, 3), Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002, Chlieb cerealny (60) 0999 (Obsahuje: 1)	Syrokrem light [50] 0101 (Obsahuje: 7)	
E: 8 470 kJ, Bielk.: 84,6 g, Tuky: 103,2 g, Sach.: 194,1 g, Ca: 117 mg, Vl.: 7,7 g							

**Centrum sociálnych služieb TAU**

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

2/2	Tvarohova natierka [60] 0009 (Obsahuje: 7), Rozok ob. [80] 0997 (Obsahuje: 1), Kava biela z kavoviny (0.2) 9007 (Obsahuje: 7)	Banan 1ks 5002, Kava /Caj (0.25l) 9994	Polievka z oprazenej krupice so zeleninou (0,350) 1124 (Obsahuje: 1, 9), Kura pečené (235) 2711 (Obsahuje: 1, 7), Ryza dusena A [160] 7021, Caj bylinny (0.2) 9003	Horalka (50g) 5502, Caj sipkovy (0.2) 9003	Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Zemiakova kasa A [250] 7030 (Obsahuje: 7), Opekana spekacka [120] 0038 (Obsahuje: 1)		
	E: 10 599 kJ, Bielk.: 94,0 g, Tuky: 102,7 g, Sach.: 325,9 g, Ca: 66 mg, Vl.: 9,7 g						
4	Tvarohova natierka [60] 0009 (Obsahuje: 7), Rozok ob. [80] 0997 (Obsahuje: 1), Kava biela z kavoviny (0.2) 9007 (Obsahuje: 7)	Banan 1ks 5002, Kava /Caj (0.25l) 9994	Polievka z oprazenej krupice so zeleninou (0,350) 1124 (Obsahuje: 1, 9), Kura pečené (235) 2711 (Obsahuje: 1, 7), Ryza dusena A [160] 7021, Caj bylinny (0.2) 9003	Horalka (50g) 5502, Caj sipkovy (0.2) 9003	Leco s klobasou [420] 2416 (Obsahuje: 1, 3), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1)		
	E: 11 826 kJ, Bielk.: 93,4 g, Tuky: 109,6 g, Sach.: 332,2 g, Ca: 121 mg, Vl.: 9,2 g						
5/10			Polievka z oprazenej krupice so zeleninou (0,350) 1124 (Obsahuje: 1, 9), Kura pečené (235) 2711 (Obsahuje: 1, 7), Ryza dusena A [160] 7021, Caj bylinny (0.2) 9003				
	E: 4 002 kJ, Bielk.: 52,5 g, Tuky: 30,7 g, Sach.: 81,2 g, Ca: 54 mg, Vl.: 0,5 g						
ZAM/1			Polievka z oprazenej krupice so zeleninou (0,350) 1124 (Obsahuje: 1, 9), Kura pečené (235) 2711 (Obsahuje: 1, 7), Ryza dusena A [160] 7021, Caj bylinny (0.2) 9003, Horalka (50g) 5502				
	E: 5 130 kJ, Bielk.: 56,5 g, Tuky: 47,2 g, Sach.: 106,7 g, Ca: 56 mg, Vl.: 0,5 g						
Ne 23.10.	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera	
	3	Zavin orechovy (133) 9168, Kakao 0.20l 9005 (Obsahuje: 7)	Jablko 1ks 5001, Kava /Caj (0.25l) 9994	Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), Hov.rezen obalovany (185) 2151 (Obsahuje: 1, 3), Zemiakova kasa A [250] 7030 (Obsahuje: 7), Caj ovocný (0.2) 9001	Pernik cokol.(45) 4030, Caj bylinny (0.2) 9003	Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Rama [20] 9162, Sunkova salama R,V (100) 0042 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 12 277 kJ, Bielk.: 77,1 g, Tuky: 90,1 g, Sach.: 303,9 g, Ca: 65 mg, Vl.: 22,4 g						
2	Zavin orechovy (133) 9168, Kakao 0.20l 9005 (Obsahuje: 7)	Banan 1ks 5002, Kava /Caj (0.25l) 9994	Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), Hov.rezen obalovany (185) 2151 (Obsahuje: 1, 3), Zemiakova kasa A [250] 7030 (Obsahuje: 7), Caj ovocný (0.2) 9001	Pernik cokol.(45) 4030, Caj bylinny (0.2) 9003	Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Rama [20] 9162, Sunkova salama R,V (100) 0042 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002		
E: 12 521 kJ, Bielk.: 76,5 g, Tuky: 90,3 g, Sach.: 321,9 g, Ca: 65 mg, Vl.: 14,4 g							

**Centrum sociálnych služieb TAU**

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

9	Chlieb cereálny R,V [100] 0999 (Obsahuje: 1), Rama [20] 9162, Dzem DIA (30) 0200, Kakao DIA (0.20l) 9005 (Obsahuje: 7)	Banan 1ks 5002, Kava/Caj DIA (0,25l) 9994	Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), Hov.rezen obalovany (185) 2151 (Obsahuje: 1, 3), Zemiaková kaša (200) 7030 (Obsahuje: 7), Čaj ovocný DIA (0,2) 9001	pernik DIA (40) 9196, Caj bylinny DIA (0,2) 9003	Chlieb cereálny R,V [100] 0999 (Obsahuje: 1), Rama [20] 9162, Sunkova salama R,V (100) 0042 (Obsahuje: 1), Caj pravý so sirupom DIA (0,2) 9002	jogurt ovocný nízkotučný (125) 5702 (Obsahuje: 7)
	E: 8 653 kJ, Bielk.: 83,8 g, Tuky: 85,0 g, Sach.: 239,8 g, Ca: 68 mg, Vl.: 11,0 g					
2/2	Zavin orechovy (133) 9168, Kakao 0.20l 9005 (Obsahuje: 7)	Banan 1ks 5002, Kava /Caj (0.25l) 9994	Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), Hov.rezen obalovany (185) 2151 (Obsahuje: 1, 3), Zemiaková kasa A [250] 7030 (Obsahuje: 7), Caj ovocný (0.2) 9001	Pernik cokol.(45) 4030, Caj bylinny (0.2) 9003	Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Rama [20] 9162, Sunkova salama R,V (100) 0042 (Obsahuje: 1), Caj pravý so sirupom (0.2) 9002	
	E: 12 521 kJ, Bielk.: 76,5 g, Tuky: 90,3 g, Sach.: 321,9 g, Ca: 65 mg, Vl.: 14,4 g					
4	Zavin orechovy (133) 9168, Kakao 0.20l 9005 (Obsahuje: 7)	Banan 1ks 5002, Kava /Caj (0.25l) 9994	Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), Hov.rezen obalovany (185) 2151 (Obsahuje: 1, 3), Zemiaková kasa A [250] 7030 (Obsahuje: 7), Caj ovocný (0.2) 9001	Pernik cokol.(45) 4030, Caj bylinny (0.2) 9003	Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Rama [20] 9162, Sunkova salama R,V (100) 0042 (Obsahuje: 1), Caj pravý so sirupom (0.2) 9002	
	E: 12 521 kJ, Bielk.: 76,5 g, Tuky: 90,3 g, Sach.: 321,9 g, Ca: 65 mg, Vl.: 14,4 g					
5/10			Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), Hov.rezen obalovany (185) 2151 (Obsahuje: 1, 3), Zemiaková kasa A [250] 7030 (Obsahuje: 7)			
	E: 4 391 kJ, Bielk.: 41,3 g, Tuky: 54,9 g, Sach.: 96,7 g, Ca: 23 mg, Vl.: 7,2 g					
ZAM/1			Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), Hov.rezen obalovany (185) 2151 (Obsahuje: 1, 3), Zemiaková kasa A [250] 7030 (Obsahuje: 7), Salat steril. rimavsky [100] 7206, Caj ovocný (0.2) 9001			
	E: 4 827 kJ, Bielk.: 42,0 g, Tuky: 57,9 g, Sach.: 114,7 g, Ca: 23 mg, Vl.: 7,2 g					



Centrum sociálnych služieb TAU

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

Zmena jedálneho lístka vyhradená

Riaditeľka CSS:

.....

Hlavná sestra:

.....

Vedúca SÚ:

.....

Zástupca klientov:

.....

vedúca Z-SÚ:

.....



Centrum sociálnych služieb TAU

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

Skupiny alergénov

Skupiny alergénov	
1.	Obilniny obsahujúce lepok
2.	Kôrovce
3.	Vajcia
4.	Ryby
5.	Arašidy
6.	Sójové bôby
7.	Mlieko vrátane laktózy
8.	Orechy
9.	Zeler
10.	Horčica
11.	Sezamové semená
12.	Oxid siričitý a siričitany
13.	Víči bôb
14.	Mäkkýše