

**JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 10. 10. 2022 DO 16. 10. 2022**

	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera	
Po 10.10.	3 Dalamanka [100] 5216 (Obsahuje: 1), Syrokrem [50] 0101 (Obsahuje: 7), Caj sipkovy (0.2) 9003, Paradajky (60) 5022	Jablko 1ks 5001, Caj sipkovy (0.2) 9003	Hov.polievka s lievankou (0,330) 1207 (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Bravčové stehno na viedenský spôsob (264) 2380 (Obsahuje: 1, 7), Cestoviny [200] 7001 (Obsahuje: 1, 3), Caj ovocný (0.2) 9001	BeBe Brumik(30), Caj sipkovy (0.2) 9003	Granatiersky pochod [370] 4408 (Obsahuje: 1, 3), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Uhorka sterilizovana [50] 7100		
	E: 10 434 kJ, Bielk.: 54,0 g, Tuky: 72,9 g, Sach.: 306,6 g, Ca: 235 mg, Vl.: 18,0 g						
	2 Dalamanka [100] 5216 (Obsahuje: 1), Syrokrem [50] 0101 (Obsahuje: 7), Caj sipkovy (0.2) 9003, Paradajky (60) 5022	Jablko 1ks 5001, Caj sipkovy (0.2) 9003	Hov.polievka s lievankou (0,330) 1207 (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Bravčové stehno na viedenský spôsob (264) 2380 (Obsahuje: 1, 7), Cestoviny [200] 7001 (Obsahuje: 1, 3), Caj ovocný (0.2) 9001	BeBe Brumik(30), Caj sipkovy (0.2) 9003	Granatiersky pochod [370] 4408 (Obsahuje: 1, 3), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Uhorka sterilizovana [50] 7100		
	E: 10 434 kJ, Bielk.: 54,0 g, Tuky: 72,9 g, Sach.: 306,6 g, Ca: 235 mg, Vl.: 18,0 g						
	9 Chlieb cereálny R,V [100] 0999 (Obsahuje: 1), Syrokrem light [50] 0101 (Obsahuje: 7), Caj sipkovy DIA (0,2) 9003, Paradajky (60) 5022	Jablko 1ks 5001, Caj sipkovy DIA (0,2) 9003	Hov.polievka s lievankou (0,330) 1207 (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Bravčové stehno na viedenský spôsob (264) 2380 (Obsahuje: 1, 7), Cestoviny (120) 7001 (Obsahuje: 1, 3), Čaj ovocný DIA (0,2) 9001	Caj sipkovy DIA (0,2) 9003, Cereálny trojuholník [70] 0917 (Obsahuje: 1)	Granatiersky pochod [370] 4408 (Obsahuje: 1, 3), Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002, Uhorka steril.DIA (50) 7100	jogurt ovocný nízkotučný (125) 5702 (Obsahuje: 7)	
E: 7 880 kJ, Bielk.: 54,5 g, Tuky: 62,1 g, Sach.: 270,5 g, Ca: 63 mg, Vl.: 26,2 g							
2/2 Dalamanka [100] 5216 (Obsahuje: 1), Syrokrem [50] 0101 (Obsahuje: 7), Caj sipkovy (0.2) 9003	Jablko 1ks 5001, Caj sipkovy (0.2) 9003	Hov.polievka s lievankou (0,330) 1207 (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Bravčové stehno na viedenský spôsob (264) 2380 (Obsahuje: 1, 7), Cestoviny [200] 7001 (Obsahuje: 1, 3), Caj ovocný (0.2) 9001	BeBe Brumik(30), Caj sipkovy (0.2) 9003	Granatiersky pochod [370] 4408 (Obsahuje: 1, 3), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Uhorka sterilizovana [50] 7100			
E: 10 370 kJ, Bielk.: 53,3 g, Tuky: 72,7 g, Sach.: 304,1 g, Ca: 228 mg, Vl.: 18,0 g							
4 Dalamanka [100] 5216 (Obsahuje: 1), Syrokrem [50] 0101 (Obsahuje: 7), Caj sipkovy (0.2) 9003, Paradajky (60) 5022	Caj sipkovy (0.2) 9003, Banan 1ks 5002	Hov.polievka s lievankou (0,330) 1207 (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Bravčové stehno na viedenský spôsob (264) 2380 (Obsahuje: 1, 7), Cestoviny [200] 7001 (Obsahuje: 1, 3), Caj ovocný (0.2) 9001	BeBe Brumik(30), Caj sipkovy (0.2) 9003	Granatiersky pochod [370] 4408 (Obsahuje: 1, 3), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Uhorka sterilizovana [50] 7100			
E: 10 678 kJ, Bielk.: 53,4 g, Tuky: 73,1 g, Sach.: 324,6 g, Ca: 235 mg, Vl.: 10,0 g							

**Centrum sociálnych služieb TAU**

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

5/10			Hov.polievka s lievankou (0,330) 1207 (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Bravčové stehno na viedenský spôsob (264) 2380 (Obsahuje: 1, 7), Cestoviny [200] 7001 (Obsahuje: 1, 3), Caj ovocný (0.2) 9001				
	E: 2 721 kJ, Bielk.: 26,1 g, Tuky: 33,5 g, Sach.: 51,4 g, Ca: 23 mg, Vl.: 1,0 g						
ZAM/1			Hov.polievka s lievankou (0,330) 1207 (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Bravčové stehno na viedenský spôsob (264) 2380 (Obsahuje: 1, 7), Cestoviny [200] 7001 (Obsahuje: 1, 3), Caj ovocný (0.2) 9001				
	E: 2 721 kJ, Bielk.: 26,1 g, Tuky: 33,5 g, Sach.: 51,4 g, Ca: 23 mg, Vl.: 1,0 g						
Ut 11.10.	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera	
	3	Lupacka R [90] 5204 (Obsahuje: 1, 3), Rama [20] 9162, Kava cierna z kavoviny (0.2l) 9008	Caj bylinny (0.2) 9003, Banan 1ks 5002	Rascova polievka s vajcom (0,35) 1129 (Obsahuje: 1, 3, 9), Kura dusené so zeleninou (250) 2713 (Obsahuje: 1, 7), Ryza dusena A [160] 7021, Caj ovocný (0.2) 9001	Termix (90) 5703 (Obsahuje: 7), Caj sipkovy (0.2) 9003	Talianske cestoviny [320] (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 10 695 kJ, Bielk.: 81,8 g, Tuky: 90,2 g, Sach.: 284,3 g, Ca: 286 mg, Vl.: 2,1 g						
	2	Lupacka R [90] 5204 (Obsahuje: 1, 3), Rama [20] 9162, Kava cierna z kavoviny (0.2l) 9008	Caj bylinny (0.2) 9003, Banan 1ks 5002	Rascova polievka s vajcom (0,35) 1129 (Obsahuje: 1, 3, 9), Kura dusené so zeleninou (250) 2713 (Obsahuje: 1, 7), Ryza dusena A [160] 7021, Caj ovocný (0.2) 9001	Termix (90) 5703 (Obsahuje: 7), Caj sipkovy (0.2) 9003	Talianske cestoviny [320] (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
E: 10 695 kJ, Bielk.: 81,8 g, Tuky: 90,2 g, Sach.: 284,3 g, Ca: 286 mg, Vl.: 2,1 g							
9	Chlieb cerealny R,V [100] 0999 (Obsahuje: 1), Rama [20] 9162, Dzem DIA (30) 0200, Kava cierna z kavoviny (0,2l) DIA 9008	Caj bylinny DIA (0,2) 9003, Banan 1ks 5002	Rascova polievka s vajcom (0,35) 1129 (Obsahuje: 1, 3, 9), Kura dusené so zeleninou (250) 2713 (Obsahuje: 1, 7), Ryza dusena A [160] 7021, Čaj ovocný DIA (0,2) 9001	Caj sipkovy DIA (0,2) 9003, jogurt ovocný nízkotučný (125) 5702 (Obsahuje: 7)	Talianske cestoviny [320] (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002	Detska vyziva DIA (190g) 5704	
E: 8 704 kJ, Bielk.: 82,7 g, Tuky: 75,0 g, Sach.: 252,4 g, Ca: 274 mg, Vl.: 4,6 g							

**Centrum sociálnych služieb TAU**

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

2/2	Lupacka R [90] 5204 (Obsahuje: 1, 3), Rama [20] 9162, Kava cierna z kavoviny (0.2l) 9008	Caj bylinny (0.2) 9003, Banan 1ks 5002	Rascova polievka s vajcom (0,35) 1129 (Obsahuje: 1, 3, 9), Kura dusené so zeleninou (250) 2713 (Obsahuje: 1, 7), Ryza dusena A [160] 7021, Caj ovocný (0.2) 9001	Termix (90) 5703 (Obsahuje: 7), Caj sipkovy (0.2) 9003	Talianske cestoviny [320] (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002		
	E: 10 695 kJ, Bielk.: 81,8 g, Tuky: 90,2 g, Sach.: 284,3 g, Ca: 286 mg, Vl.: 2,1 g						
	4	Lupacka R [90] 5204 (Obsahuje: 1, 3), Rama [20] 9162, Kava cierna z kavoviny (0.2l) 9008	Caj bylinny (0.2) 9003, Banan 1ks 5002	Rascova polievka s vajcom (0,35) 1129 (Obsahuje: 1, 3, 9), Kura dusené so zeleninou (250) 2713 (Obsahuje: 1, 7), Ryza dusena A [160] 7021, Caj ovocný (0.2) 9001	Termix (90) 5703 (Obsahuje: 7), Caj sipkovy (0.2) 9003	Talianske cestoviny [320] (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 10 695 kJ, Bielk.: 81,8 g, Tuky: 90,2 g, Sach.: 284,3 g, Ca: 286 mg, Vl.: 2,1 g						
5/10			Rascova polievka s vajcom (0,35) 1129 (Obsahuje: 1, 3, 9), Kura dusené so zeleninou (250) 2713 (Obsahuje: 1, 7), Ryza dusena A [160] 7021, Caj ovocný (0.2) 9001	Termix (90) 5703 (Obsahuje: 7), Caj sipkovy (0.2) 9003			
E: 5 681 kJ, Bielk.: 59,9 g, Tuky: 44,1 g, Sach.: 113,7 g, Ca: 57 mg, Vl.: 0,6 g							
ZAM/1			Rascova polievka s vajcom (0,35) 1129 (Obsahuje: 1, 3, 9), Kura dusené so zeleninou (250) 2713 (Obsahuje: 1, 7), Ryza dusena A [160] 7021, Caj ovocný (0.2) 9001				
E: 4 852 kJ, Bielk.: 57,1 g, Tuky: 43,3 g, Sach.: 95,5 g, Ca: 57 mg, Vl.: 0,6 g							
St 12.10.	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera	
	3 Dzem [30] 0200, Rozok ob. [80] 0997 (Obsahuje: 1), Kakao 0.20l 9005 (Obsahuje: 7), Rama [20] 9162	Caj bylinny (0.2) 9003, Jablko 1ks 5001	Polievka z oprazenej krupice so zeleninou (0,350) 1124 (Obsahuje: 1, 9), Sekany prirodny rezen [200] 2431 (Obsahuje: 1, 3), Zemiakovy privarok [360] 4450 (Obsahuje: 1, 7), Caj bylinny (0.2) 9003, Chlieb [50] 0998 (Obsahuje: 1)	Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Siska [70] 5221 (Obsahuje: 1, 3)	Krupicova kasa B [350] 4415 (Obsahuje: 1, 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002		
E: 11 611 kJ, Bielk.: 75,1 g, Tuky: 133,3 g, Sach.: 359,9 g, Ca: 53 mg, Vl.: 22,3 g							

**Centrum sociálnych služieb TAU**

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

2	Dzem [30] 0200, Rozok ob. [80] 0997 (Obsahuje: 1), Kakao 0.20l 9005 (Obsahuje: 7), Rama [20] 9162	Caj bylinny (0.2) 9003, Jablko 1ks 5001	Polievka z opraženej krupice so zeleninou (0,350) 1124 (Obsahuje: 1, 9), Sekany prirodny rezen [200] 2431 (Obsahuje: 1, 3), Zemiakovy privarok [360] 4450 (Obsahuje: 1, 7), Caj bylinny (0.2) 9003, Chlieb [50] 0998 (Obsahuje: 1)	Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Siska [70] 5221 (Obsahuje: 1, 3)	Krupicova kasa B [350] 4415 (Obsahuje: 1, 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 11 611 kJ, Bielk.: 75,1 g, Tuky: 133,3 g, Sach.: 359,9 g, Ca: 53 mg, Vl.: 22,3 g					
9	Chlieb cerealny R,V [100] 0999 (Obsahuje: 1), Kakao DIA (0.20l) 9005 (Obsahuje: 7), Rama [20] 9162, Dzem DIA (30) 0200	Caj bylinny DIA (0,2) 9003, Banan 1ks 5002	Polievka z opraženej krupice so zeleninou (0,350) 1124 (Obsahuje: 1, 9), Sekany prirodny rezen [200] 2431 (Obsahuje: 1, 3), Zemiakovy privarok [360] 4450 (Obsahuje: 1, 7), Caj bylinny DIA (0,2) 9003	jogurt biely (130) 5702 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002	Krupicova kasa Dia [300] 4415 (Obsahuje: 1, 7), Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002	Piškoty Dia 120g (30) 9197
	E: 8 549 kJ, Bielk.: 66,8 g, Tuky: 102,9 g, Sach.: 249,9 g, Ca: 337 mg, Vl.: 12,5 g					
2/2	Dzem [30] 0200, Rozok ob. [80] 0997 (Obsahuje: 1), Kakao 0.20l 9005 (Obsahuje: 7), Rama [20] 9162	Caj bylinny (0.2) 9003, Banan 1ks 5002	Polievka z opraženej krupice so zeleninou (0,350) 1124 (Obsahuje: 1, 9), Sekany prirodny rezen [200] 2431 (Obsahuje: 1, 3), Zemiakovy privarok [360] 4450 (Obsahuje: 1, 7), Caj bylinny (0.2) 9003, Chlieb [50] 0998 (Obsahuje: 1)	Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Siska [70] 5221 (Obsahuje: 1, 3)	Krupicova kasa B [350] 4415 (Obsahuje: 1, 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 11 855 kJ, Bielk.: 74,5 g, Tuky: 133,5 g, Sach.: 377,9 g, Ca: 53 mg, Vl.: 14,3 g					
4	Dzem [30] 0200, Rozok ob. [80] 0997 (Obsahuje: 1), Kakao 0.20l 9005 (Obsahuje: 7), Rama [20] 9162	Caj bylinny (0.2) 9003, Banan 1ks 5002	Polievka z opraženej krupice so zeleninou (0,350) 1124 (Obsahuje: 1, 9), Sekany prirodny rezen [200] 2431 (Obsahuje: 1, 3), Zemiakovy privarok [360] 4450 (Obsahuje: 1, 7), Caj bylinny (0.2) 9003, Chlieb [50] 0998 (Obsahuje: 1)	Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Siska [70] 5221 (Obsahuje: 1, 3)	Krupicova kasa B [350] 4415 (Obsahuje: 1, 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 11 855 kJ, Bielk.: 74,5 g, Tuky: 133,5 g, Sach.: 377,9 g, Ca: 53 mg, Vl.: 14,3 g					
5/10			Polievka z opraženej krupice so zeleninou (0,350) 1124 (Obsahuje: 1, 9), Sekany prirodny rezen [200] 2431 (Obsahuje: 1, 3), Zemiakovy privarok [360] 4450 (Obsahuje: 1, 7), Caj bylinny (0.2) 9003, Chlieb [50] 0998 (Obsahuje: 1)			
	E: 5 487 kJ, Bielk.: 38,9 g, Tuky: 68,3 g, Sach.: 151,0 g, Ca: 39 mg, Vl.: 12,0 g					

**Centrum sociálnych služieb TAU**

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

ZAM/1			Polievka z oprazenej krupice so zeleninou (0,350) 1124 (Obsahuje: 1, 9), Sekany prirodny rezen [200] 2431 (Obsahuje: 1, 3), Zemiakovy privarok [360] 4450 (Obsahuje: 1, 7), Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Caj bylinny (0.2) 9003				
	E: 6 147 kJ, Bielk.: 42,9 g, Tuky: 68,8 g, Sach.: 176,5 g, Ca: 49 mg, Vl.: 14,5 g						
Št 13.10.	3	Raňajky Pasteka - majka V [50] 0063 (Obsahuje: 1), Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Kava biela z kavoviny (0.2l) 9007 (Obsahuje: 7)	Desiata Jablko 1ks 5001, Caj bylinny (0.2) 9003	Obed Drzkova polievka [350] 1104 (Obsahuje: 1), V/023 Halusky mrazené s kyslou kapustou (400) (Obsahuje: 1), Caj bylinny (0.2) 9003	Olovrant kukuricna trubicka (18), Caj sipkovy (0.2) 9003	Večera Kuracie maso na cinsky sposob [140] V/009 (Obsahuje: 1, 6), Ryza dusena A [160] 7021, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	Druhá večera
	E: 10 976 kJ, Bielk.: 90,2 g, Tuky: 67,5 g, Sach.: 323,7 g, Ca: 157 mg, Vl.: 16,6 g						
	2	Pasteka - majka V [50] 0063 (Obsahuje: 1), Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Kava biela z kavoviny (0.2l) 9007 (Obsahuje: 7)	Caj bylinny (0.2) 9003, Detska vyziva (190g) 5704	Drzkova polievka [350] 1104 (Obsahuje: 1), Cestoviny s vajcom [300] 4466 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj bylinny (0.2) 9003	kukuricna trubicka (18), Caj sipkovy (0.2) 9003	Kuracie maso na cinsky sposob [140] V/009 (Obsahuje: 1, 6), Ryza dusena A [160] 7021, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 10 139 kJ, Bielk.: 91,2 g, Tuky: 90,1 g, Sach.: 459,2 g, Ca: 44 mg, Vl.: 8,0 g						
	9	Pasteka - majka V [50] 0063 (Obsahuje: 1), Kava biela s kav.DIA (0,2l) 9007 (Obsahuje: 7), Chlieb cerealny R,V [100] 0999 (Obsahuje: 1)	Caj bylinny DIA (0,2) 9003, Detska vyziva DIA (190g) 5704	Drzkova polievka [350] 1104 (Obsahuje: 1), Cestoviny s vajcom [300] 4466 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj bylinny DIA (0,2) 9003	Caj sipkovy DIA (0,2) 9003, Dia venčeky 100g	Kuracie maso na cinsky sposob [140] V/009 (Obsahuje: 1, 6), Ryza dusena A [160] 7021, Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002	Jogurt sojovy (125g) 5702
E: 7 969 kJ, Bielk.: 88,2 g, Tuky: 100,1 g, Sach.: 322,2 g, Ca: 35 mg, Vl.: 7,5 g							
2/2	Pasteka - majka V [50] 0063 (Obsahuje: 1), Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Kava biela z kavoviny (0.2l) 9007 (Obsahuje: 7)	Caj bylinny (0.2) 9003, Detska vyziva (190g) 5704	Drzkova polievka [350] 1104 (Obsahuje: 1), Cestoviny s vajcom [300] 4466 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj bylinny (0.2) 9003	kukuricna trubicka (18), Caj sipkovy (0.2) 9003	Kuracie maso na cinsky sposob [140] V/009 (Obsahuje: 1, 6), Ryza dusena A [160] 7021, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002		
E: 10 139 kJ, Bielk.: 91,2 g, Tuky: 90,1 g, Sach.: 459,2 g, Ca: 44 mg, Vl.: 8,0 g							

**Centrum sociálnych služieb TAU**

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

	4	Pasteka - majka V [50] 0063 (Obsahuje: 1), Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Kava biela z kavoviny (0.2) 9007 (Obsahuje: 7)	Caj bylinny (0.2) 9003, Banan 1ks 5002	Drzkova polievka [350] 1104 (Obsahuje: 1), V/023 Halusky mrazené s kyslou kapustou (400) (Obsahuje: 1), Caj bylinny (0.2) 9003	kukuricna trubicka (18), Caj sipkovy (0.2) 9003	Kuracie maso na cinsky sposob [140] V/009 (Obsahuje: 1, 6), Ryza dusena A [160] 7021, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 11 220 kJ, Bielk.: 89,6 g, Tuky: 67,7 g, Sach.: 341,7 g, Ca: 157 mg, Vl.: 8,6 g						
	5/10			Drzkova polievka [350] 1104 (Obsahuje: 1), V/023 Halusky mrazené s kyslou kapustou (400) (Obsahuje: 1), Caj bylinny (0.2) 9003			
E: 3 671 kJ, Bielk.: 30,1 g, Tuky: 25,1 g, Sach.: 102,5 g, Ca: 119 mg, Vl.: 1,6 g							
	ZAM/1			Drzkova polievka [350] 1104 (Obsahuje: 1), V/023 Halusky mrazené s kyslou kapustou (400) (Obsahuje: 1), Caj bylinny (0.2) 9003, Chlieb [50] 0998 (Obsahuje: 1)			
	E: 4 331 kJ, Bielk.: 34,1 g, Tuky: 25,6 g, Sach.: 128,0 g, Ca: 130 mg, Vl.: 4,1 g						
Pi 14.10.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	3	Veka krájaná [100], Tvarohova natierka [60] 0009 (Obsahuje: 7), Kava biela z kavoviny (0.2) 9007 (Obsahuje: 7)	Banan 1ks 5002, Caj bylinny (0.2) 9003	Brokolicová polievka (0,350) 1116 (Obsahuje: 1, 7, 9), V/027 Dresing z bieleho jogurtu (40) (Obsahuje: 7), Zapekané rybie prsty [125] 0080 (Obsahuje: 4), Zemiaková kasa A [250] 7030 (Obsahuje: 7), Caj sipkovy (0.2) 9003	puding so slahackou (150) 5705, Caj bylinny (0.2) 9003	Hubove rizoto [350] 4414 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Salat steril. rimavsky [100] 7206	
	E: 9 282 kJ, Bielk.: 51,7 g, Tuky: 73,8 g, Sach.: 357,2 g, Ca: 318 mg, Vl.: 8,0 g						
2	Veka krájaná [100], Tvarohova natierka [60] 0009 (Obsahuje: 7), Kava biela z kavoviny (0.2) 9007 (Obsahuje: 7)	Banan 1ks 5002, Caj bylinny (0.2) 9003	Brokolicová polievka (0,350) 1116 (Obsahuje: 1, 7, 9), V/027 Dresing z bieleho jogurtu (40) (Obsahuje: 7), Zapekané rybie prsty [125] 0080 (Obsahuje: 4), Zemiaková kasa A [250] 7030 (Obsahuje: 7), Caj sipkovy (0.2) 9003	puding so slahackou (150) 5705, Caj bylinny (0.2) 9003	Hubove rizoto [350] 4414 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Salat steril. rimavsky [100] 7206		
E: 9 282 kJ, Bielk.: 51,7 g, Tuky: 73,8 g, Sach.: 357,2 g, Ca: 318 mg, Vl.: 8,0 g							

**Centrum sociálnych služieb TAU**

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

9	Tvarohova natierka [60] 0009 (Obsahuje: 7), Chlieb cereálny R,V [100] 0999 (Obsahuje: 1), Kava biela s kav.DIA (0,2l) 9007 (Obsahuje: 7)	Banan 1ks 5002, Caj bylinny DIA (0,2) 9003	Brokolicová polievka (0,350) 1116 (Obsahuje: 1, 7, 9), V/027 Dresing z bieleho jogurtu (40) (Obsahuje: 7), Zapekané rybie prsty [125] 0080 (Obsahuje: 4), Zemiaková kasa A [250] 7030 (Obsahuje: 7), Caj sipkovy DIA (0,2) 9003	jogurt biely activia (125) 5702 (Obsahuje: 7), Caj bylinny DIA (0,2) 9003	Hubove rizoto [350] 4414 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002, Salát steril. DIA (100) 9125	Detska vyziva DIA (190g) 5704
	E: 7 957 kJ, Bielk.: 53,5 g, Tuky: 67,6 g, Sach.: 311,0 g, Ca: 332 mg, Vl.: 10,5 g					
2/2	Veka krájaná [100], Tvarohova natierka [60] 0009 (Obsahuje: 7), Kava biela z kavoviny (0.2l) 9007 (Obsahuje: 7)	Banan 1ks 5002, Caj bylinny (0.2) 9003	Brokolicová polievka (0,350) 1116 (Obsahuje: 1, 7, 9), V/027 Dresing z bieleho jogurtu (40) (Obsahuje: 7), Zapekané rybie prsty [125] 0080 (Obsahuje: 4), Zemiaková kasa A [250] 7030 (Obsahuje: 7)	puding so slahackou (150) 5705, Caj bylinny (0.2) 9003	Hubove rizoto [350] 4414 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 8 821 kJ, Bielk.: 51,0 g, Tuky: 70,8 g, Sach.: 340,6 g, Ca: 318 mg, Vl.: 8,0 g					
4	Veka krájaná [100], Kava biela z kavoviny (0.2l) 9007 (Obsahuje: 7), Treska 140 [140] 0054	Banan 1ks 5002, Caj bylinny (0.2) 9003	Brokolicová polievka (0,350) 1116 (Obsahuje: 1, 7, 9), V/027 Dresing z bieleho jogurtu (40) (Obsahuje: 7), Zapekané rybie prsty [125] 0080 (Obsahuje: 4), Zemiaková kasa A [250] 7030 (Obsahuje: 7), Caj sipkovy (0.2) 9003	puding so slahackou (150) 5705, Caj bylinny (0.2) 9003	Hubove rizoto [350] 4414 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Salat steril. rimavsky [100] 7206	
	E: 9 538 kJ, Bielk.: 55,4 g, Tuky: 85,7 g, Sach.: 358,7 g, Ca: 318 mg, Vl.: 7,8 g					
5/10			Brokolicová polievka (0,350) 1116 (Obsahuje: 1, 7, 9), V/027 Dresing z bieleho jogurtu (40) (Obsahuje: 7), Zapekané rybie prsty [125] 0080 (Obsahuje: 4), Zemiaková kasa bezml. (250) 7030 (Obsahuje: 6)			
	E: 2 769 kJ, Bielk.: 18,4 g, Tuky: 26,5 g, Sach.: 88,9 g, Ca: 237 mg, Vl.: 7,3 g					
ZAM/1			Brokolicová polievka (0,350) 1116 (Obsahuje: 1, 7, 9), V/120 Grilovaný encián (120), V/027 Dresing z bieleho jogurtu (40) (Obsahuje: 7), Zemiaková kasa A [250] 7030 (Obsahuje: 7), Caj sipkovy (0.2) 9003			
	E: 2 775 kJ, Bielk.: 18,7 g, Tuky: 18,2 g, Sach.: 97,9 g, Ca: 222 mg, Vl.: 7,3 g					



	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
So 15.10.	3 Pecenovy syr V [100] 0047 (Obsahuje: 1), Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Caj sipkovy (0.2) 9003	Mandarinka 1ks 5004, Kava /Caj (0.25) 9994	Spenatova polievka (0,350) 1135 (Obsahuje: 1, 3, 7), Bravcové mäso na srbsky sposob [200] 2305 (Obsahuje: 1), Slovenská ryza [190] 9228, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	Delisa (33) 9063, Caj ovocný (0.2) 9001	Jaternica [130] 2571 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1)	
2	Pecenovy syr V [100] 0047 (Obsahuje: 1), Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Caj sipkovy (0.2) 9003	Mandarinka 1ks 5004, Kava /Caj (0.25) 9994	Spenatova polievka (0,350) 1135 (Obsahuje: 1, 3, 7), Bravcové mäso na srbsky sposob [200] 2305 (Obsahuje: 1), Slovenská ryza [190] 9228, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	Delisa (33) 9063, Caj ovocný (0.2) 9001	Zemiaky dlavene mastené [260] 7029 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Opekana spekacka [120] 0038 (Obsahuje: 1)	
9	Pecenovy syr V [100] 0047 (Obsahuje: 1), Chlieb cerealny R,V [100] 0999 (Obsahuje: 1), Caj sipkovy DIA (0,2) 9003	Mandarinka 1ks 5004, Kava/Caj DIA (0,25) 9994	Spenatova polievka (0,350) 1135 (Obsahuje: 1, 3, 7), Bravcové mäso na srbsky sposob [200] 2305 (Obsahuje: 1), Slovenská ryza [190] 9228, Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002	Keks DIA (50) 5500, Čaj ovocný DIA (0,2) 9001	Jaternica [130] 2571 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002, Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1)	Detska vyziva DIA (190g) 5704
2/2	Pecenovy syr V [100] 0047 (Obsahuje: 1), Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Caj sipkovy (0.2) 9003	Mandarinka 1ks 5004, Kava /Caj (0.25) 9994	Spenatova polievka (0,350) 1135 (Obsahuje: 1, 3, 7), Bravcové mäso na srbsky sposob [200] 2305 (Obsahuje: 1), Slovenská ryza [190] 9228, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	Delisa (33) 9063, Caj ovocný (0.2) 9001	Zemiaky dlavene mastené [260] 7029 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Opekana spekacka [120] 0038 (Obsahuje: 1)	
4	Pecenovy syr V [100] 0047 (Obsahuje: 1), Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Caj sipkovy (0.2) 9003	Mandarinka 1ks 5004, Kava /Caj (0.25) 9994	Spenatova polievka (0,350) 1135 (Obsahuje: 1, 3, 7), Bravcové mäso na srbsky sposob [200] 2305 (Obsahuje: 1), Slovenská ryza [190] 9228, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	Delisa (33) 9063, Caj ovocný (0.2) 9001	Jaternica [130] 2571 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1)	
5/10			Spenatova polievka (0,350) 1135 (Obsahuje: 1, 3, 7), Bravcové mäso na srbsky sposob [200] 2305 (Obsahuje: 1), Slovenská ryza [190] 9228, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002			



ZAM/1			Spenatova polievka (0,350) 1135 (Obsahuje: 1, 3, 7), Bravcové mäso na srbsky spôsob [200] 2305 (Obsahuje: 1), Slovenská ryža [190] 9228, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002				
	E: 2 441 kJ, Bielk.: 25,9 g, Tuky: 41,4 g, Sach.: 59,9 g, Ca: 41 mg, Vl.: 1,9 g						
Ne 16.10.	3	Raňajky Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Rama [20] 9162, Kakao 0.20l 9005 (Obsahuje: 7), Syr taveny 140g [35] 0101 (Obsahuje: 7)	Desiata Jablko 1ks 5001, Kava /Caj (0.25l) 9994	Obed Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), Kuraci rezen (chlad.) s bros.a syrom [100] 2707 (Obsahuje: 1), Ryza dusena A [160] 7021, Caj ovocný (0.2) 9001	Olovrant Croasant 7days (60g) 9142, Caj bylinny (0.2) 9003	Večera Sunkova salama R,V (100) 0042 (Obsahuje: 1), Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Maslo [20] 0100 (Obsahuje: 7)	
	E: 9 949 kJ, Bielk.: 95,6 g, Tuky: 110,9 g, Sach.: 347,2 g, Ca: 192 mg, Vl.: 19,4 g						
	2	Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Rama [20] 9162, Kakao 0.20l 9005 (Obsahuje: 7), Syr taveny 140g [35] 0101 (Obsahuje: 7)	Jablko 1ks 5001, Kava /Caj (0.25l) 9994	Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), Kuraci rezen (chlad.) s bros.a syrom [100] 2707 (Obsahuje: 1), Ryza dusena A [160] 7021, Caj ovocný (0.2) 9001	Croasant 7days (60g) 9142, Caj bylinny (0.2) 9003	Sunkova salama R,V (100) 0042 (Obsahuje: 1), Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Maslo [20] 0100 (Obsahuje: 7)	
	E: 9 949 kJ, Bielk.: 95,6 g, Tuky: 110,9 g, Sach.: 347,2 g, Ca: 192 mg, Vl.: 19,4 g						
	9	Chlieb cerealny R,V [100] 0999 (Obsahuje: 1), Kakao DIA (0.20l) 9005 (Obsahuje: 7), Syrkrem light [50] 0101 (Obsahuje: 7)	Detska vyziva DIA (190g) 5704, Kava/Caj DIA (0,25l) 9994	Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), Kuraci rezen (chlad.) s bros.a syrom [100] 2707 (Obsahuje: 1), Ryza dusena A [160] 7021, Čaj ovocný DIA (0,2) 9001	Dia vaječné venčeky (100) 9200, Caj bylinny DIA (0,2) 9003	Sunkova salama R,V (100) 0042 (Obsahuje: 1), Chlieb cerealny R,V [100] 0999 (Obsahuje: 1), Rama [20] 9162, Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002	Jogurt sojovy (125g) 5702
E: 8 553 kJ, Bielk.: 86,4 g, Tuky: 79,5 g, Sach.: 265,2 g, Ca: 61 mg, Vl.: 8,4 g							
2/2	Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Rama [20] 9162, Kakao 0.20l 9005 (Obsahuje: 7), Syr taveny 140g [35] 0101 (Obsahuje: 7)	Kava /Caj (0.25l) 9994, Banan 1ks 5002	Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), Kuraci rezen (chlad.) s bros.a syrom [100] 2707 (Obsahuje: 1), Ryza dusena A [160] 7021, Caj ovocný (0.2) 9001	Croasant 7days (60g) 9142, Caj bylinny (0.2) 9003	Sunkova salama R,V (100) 0042 (Obsahuje: 1), Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Maslo [20] 0100 (Obsahuje: 7)		
E: 10 193 kJ, Bielk.: 95,0 g, Tuky: 111,1 g, Sach.: 365,2 g, Ca: 192 mg, Vl.: 11,4 g							

**Centrum sociálnych služieb TAU**

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

4	Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Rama [20] 9162, Kakao 0.20l 9005 (Obsahuje: 7), Syr taveny 140g [35] 0101 (Obsahuje: 7)	Kava /Caj (0.25l) 9994, Banan 1ks 5002	Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), Kuraci rezen (chlad.) s bros.a syrom [100] 2707 (Obsahuje: 1), Ryza dusena A [160] 7021, Caj ovocný (0.2) 9001	Croasant 7days (60g) 9142, Caj bylinny (0.2) 9003	Sunkova salama R,V (100) 0042 (Obsahuje: 1), Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Maslo [20] 0100 (Obsahuje: 7)	
	E: 10 193 kJ, Bielk.: 95,0 g, Tuky: 111,1 g, Sach.: 365,2 g, Ca: 192 mg, Vl.: 11,4 g					
5/10			Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), Kuraci rezen (chlad.) s bros.a syrom [100] 2707 (Obsahuje: 1), Ryza dusena A [160] 7021, Caj ovocný (0.2) 9001			
	E: 3 418 kJ, Bielk.: 40,5 g, Tuky: 30,6 g, Sach.: 97,3 g, Ca: 22 mg, Vl.: 1,0 g					
ZAM/1			Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), Kuraci rezen (chlad.) s bros.a syrom [100] 2707 (Obsahuje: 1), Ryza dusena A [160] 7021, Caj ovocný (0.2) 9001, Pernik cokol.(45) 4030			
	E: 4 400 kJ, Bielk.: 44,1 g, Tuky: 37,2 g, Sach.: 136,9 g, Ca: 22 mg, Vl.: 2,8 g					

Zmena jedálneho lístka vyhradená

Riaditeľka CSS:

.....

Hlavná sestra:

.....

Vedúca SÚ:

.....

Zástupca klientov:

.....

vedúca Z-SÚ:

.....



Centrum sociálnych služieb TAU

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

Skupiny alergénov

Skupiny alergénov	
1.	Obilniny obsahujúce lepok
2.	Kôrovce
3.	Vajcia
4.	Ryby
5.	Arašidy
6.	Sójové bôby
7.	Mlieko vrátane laktózy
8.	Orechy
9.	Zeler
10.	Horčica
11.	Sezamové semená
12.	Oxid siričitý a siričitany
13.	Víči bôb
14.	Mäkkýše