

Kinezioterapia V CSS TAŤ

Je cieľené
využívanie takého
pohybu, ktorým
chceme ovplyvniť,
prípadne vyliečiť,
určitú časť tela



Pohyb môžeme u človeka dosiahnuť viacerými spôsobmi



Pôsobením
vonkajšej
sily



Vôľovou
uvedomelou
aktiváciou
nervovo-
svalových
ústrojov



Reakciou na
podnet – reflexný
pohyb



Patria sem všetky pohybové procedúry ale aj manuálne výkony





Jej hlavnou úlohou je obnovenie vyhasnutých nervovosvalových funkcií, ovplyvniť funkcie vnútorného systému, priaznivo ovplyvniť funkcie pohybových orgánov a zlepšiť celkový stav organizmu pacienta a jeho zdatnosť.

