



Knižnica v CSS TAU



06.11.2021

Čítanie kníh prospieva nášmu fyzickému aj duševnému zdraviu a tieto výhody môžu pretrvávať celý život. Výhody, ktorými je čítanie prospešné pre naše šťastie a zdravie sú napr. duševná stimulácia, zníženie stresu, zvýšenie empatie, získavanie vedomostí, rozšírenie slovnej zásoby, či zlepšenie pamäti.

Naše obyvateľky pravidelne navštevujú knižnicu v zariadení, kde majú možnosť prečítať mnoho zaujímavých kníh

