



CSS TAU - jemná motorika



Na ambulantnej forme si koncom augusta trénovali naše ženy jemnú motoriku rôznymi technikami...



Je veľmi dôležité rozvíjať a trénovať telesné zručnosti našich starších i mladších obyvateľiek, rozvíjať ich tvorivosť a predstavivosť a znižovať tak stres a frustráciu ...