

Popoludnie harmonických vzťahov

Jedno krásne októbrové popoludnie sa nieslo v duchu hesla:

"Vzťahy nefungujú automaticky sami od seba. O vzťahy sa treba vedome pričiniť, s láskou ich pestovať."



*Človek je tvor spoločenský. Túžba žiť vo vzťahoch, stýkať sa s inými ľuďmi a nadväzovať kontakty, je základnou ľudskou potrebou. Vzťahy s inými ľuďmi dokážu do nášho života vniesť množstvo radosti a pohody, neraz však dokážu byť aj zdrojom stresu a napätia. Ako možno predchádzať stresu z medziludských vzťahov? Ako možno vytvárať harmonické medziludské vzťahy?
Na tieto otázky sme spoločne hľadali odpovede...*

