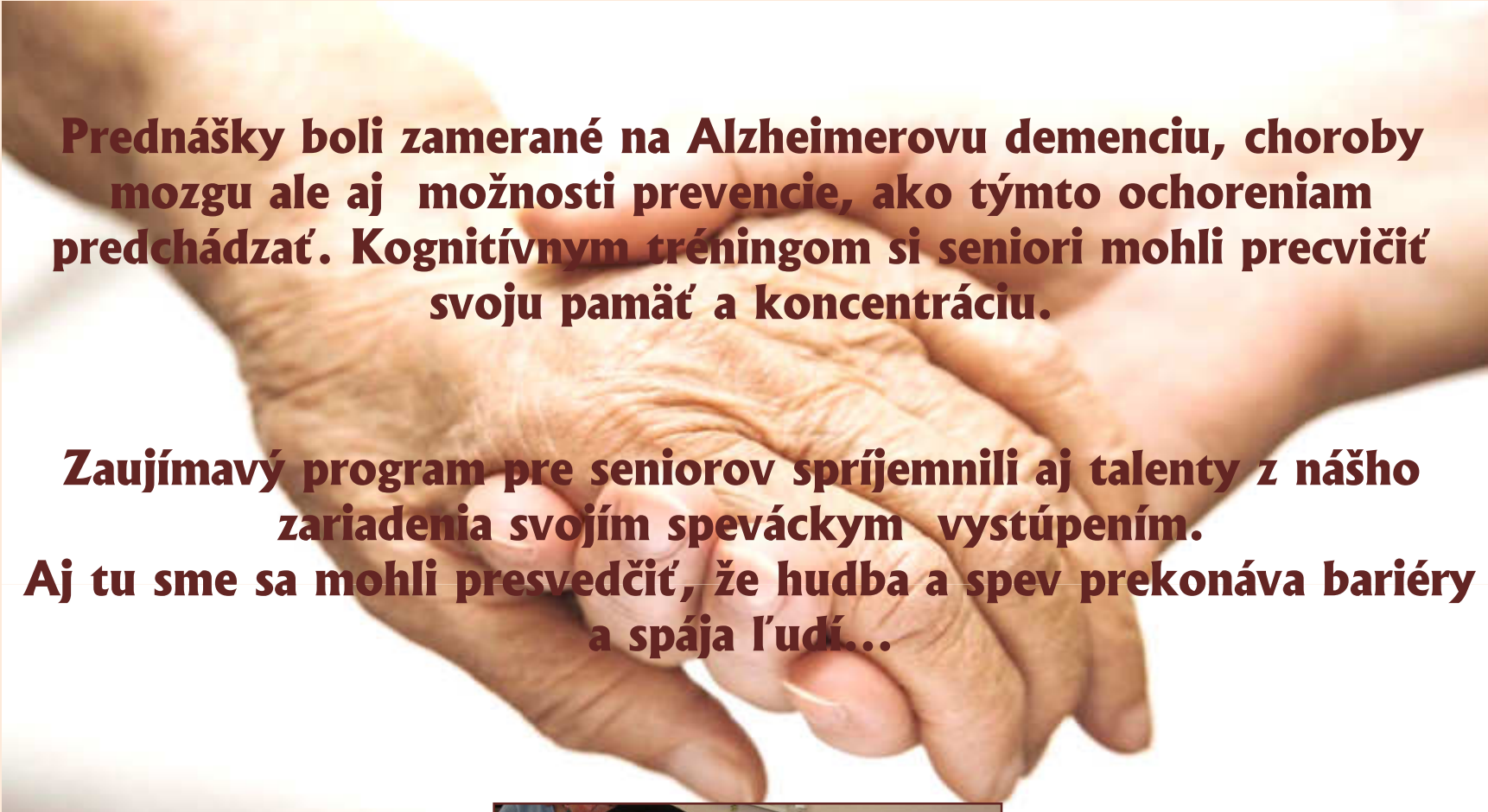


Prednáška pre seniorov v Klube dôchodcov Rajec

V dňoch od 10.-16. marca prebiehala aj v našom zariadení celosvetová akcia - „Týždeň mozgu“, ako oslava jedného z najdôležitejších orgánov ľudského tela.

V rámci tohto týždňa sme mali zaujímavý program a rôzne prednášky, s ktorými sme navštívili aj Klub dôchodcov v Rajci.





Prednášky boli zamerané na Alzheimerovu demenciu, choroby mozgu ale aj možnosti prevencie, ako týmto ochoreniam predchádzať. Kognitívnym tréningom si seniori mohli precvičiť svoju pamäť a koncentráciu.

Zaujímavý program pre seniorov spríjemnili aj talenty z nášho zariadenia svojím speváckym vystúpením. Aj tu sme sa mohli presvedčiť, že hudba a spev prekonáva bariéry a spája ľudí...

