



# PREVENCIA FAJČENIA



26.2. 2020 sme mali v CSS TAU zaujímavú besedu s našou pani psychologičkou zameranú na prevenciu fajčenia. V úvode sme si pozreli krátke video, kde sme si priblížili možné zdravotné riziká ako i finančný dopad fajčenia. Ďalej sme sa spoločne zamýšľali nad účinnou motiváciou odvykania od tohto zlozvyku.

Rolovou hrou zdravotník - fajčiar sme si vyskúšali, aké je argumentovať na časté otázky spojené s rozhodovaním prestať fajčiť. Popoludnie nás obohatilo o nové poznatky a sociálne zručnosti ako bojovať proti fajčeniu.

