

RELAXAČNÉ CVIČENIE, CSS TA U



Prvý augustový deň v pondelok-
1.8.2016. sme zahájili
relaxačným cvičením, ktoré majú
naše obyvateľky veľmi radi.
Udržiavať sa v dobrej fyzickej a
psychickej kondícii je pre nich
naozaj dôležité a okrem toho
sme si užili pri cvičení aj plno
zábavy...

