

Reminiscenčná terapia v našom zariadení



Reminiscenčná terapia spočíva v spontánnom vyjadrení minulých zážitkov a spomienok, preto sa nazýva aj ako terapia spomienkami. Je významná v oblasti stimulácie kognitívnych funkcií, zmyslov a verbálneho prejavu. Jej podstatou je použitie rôznych predmetov, ktoré vyvolávajú spomienky, pocit bezpečia a príjemnej atmosféry. Terapia poskytuje príležitosť pre sebvýjadrenie, posilňuje sebaúctu a nastoľuje psychickú pohodu u klienta.



Reminiscenčná terapia
výrazne ovplyvňuje kvalitu
života človeka.

Práve preto sme sa rozhodli
vytvoriť v našom zariadení
spomienkovú miestnosť, so
všetkým čo k tomu patrí. Na
stole nemôže chýbať kávička
zo šálok našich starých
mám, v izbe kolovrátok, ale
aj veľká duchna (perina), pod
ktorou si môžeme zohriať
naše studené nohy.

Táto miestnosť je veľmi
oblúbená a pravidelne sa v
nej realizujú reminiscenčné
stretnutia s našimi
obyvateľkami.

