



Plán rozvoja pracovných zručností na rok 2021

Január

Aromaterapia
Arteterapia – maľovanie portrétu
Fyzioterapia – cvičenie so seniormi
Kadernický salón
Manikúra, pedikúra
Odloženie vianočnej výzdoby
Oslava životného jubilea
Sánkovačka
Spirituálne potreby
Špeciálne olympiády – výzvy cez sociálne siete
Športový deň na snehu
Turistický krúžok
Vyhodnocovanie individuálnych plánov

Február

Vybíjaná snehovými guľami
Deň bezpečného internetu – prezentácia /Markovičová/
Spirituálne potreby
Kadernický salón
Manikúra, pedikúra

Marec

Týždeň mozgu
MDŽ
Nácvik hospodárenia s finančnými prostriedkami
Výroba Veľkonočnej výzdoby
Nákup ošatenia, vyradovanie
Nákupy s PSS
Nákupy samostatné byty a ZPB
Vakcinácia – covid-19
Výroba veľkonočných pohľadníc /Kianičková E./
Marec – mesiac knihy: Výroba záložiek do kníh /Markovičová/

Spirituálne potreby – príprava na Veľkú Noc

Veľkonočné pečenie

Kulinokrúžok /Markovičová/

Kadernický salón

Manikúra, pedikúra

Apríl

Deň naopak – diskotéka – bláznivé oblečenie

08.04.21 Medzinárodný deň spodného prádla – od histórie až po súčasnosť – prezentácia Markovičová/

Kulinokrúžok /Markovičová/

Reminiscenčná terapia – „Spomienky na Veľkú Noc“

Úprava areálu, záhradná terapia

Majstrovstvá CSS TAU v stolnom tenise

Spirituálne potreby – Biblické príbehy, príprava na Biblickú olympiádu

Nákupy s PSS

Nákupy samostatné byty a ZPB

Kadernický salón

Manikúra, pedikúra

Stavanie mája

Máj

Výzdoba zariadenia

Gazdovský deň – sadenie tekvic, gazdovské občerstvenie (slanina, klobása, syr, chlieb, sud piva...)

Majstrovstvá Slovenska v plávaní, Trenčín

Deň matiek

Deň mlieka (prednáška, ochutnávka, smoothy, ..) /Škrková, Pekná/

Spirituálne potreby - Večeradlo /Ďuračková/

Návšteva múzea v blízkom okolí (18. 5. – medzinárodný deň múzeí – podľa možnosti, príp. virtuálna prehliadka na internete) /Markovičová/

Kulinokrúžok /Markovičová/

Spirituálne potreby – Biblické príbehy, príprava na Biblickú olympiádu, modlitba sv. ruženca

Rehabilitačné prechádzky mobilných klientov v areáli zariadenia a vyvážanie imobilných klientov na čerstvý vzduch

Záhradná terapia – okopávanie záhonov a výsadba kvetín do nich, sadenie balkónových kvetov

Nákupy s PSS

Nákupy samostatné byty a ZPB

Spirituálne potreby

Kadernický salón
Manikúra, pedikúra
Váňanie mája

Jún

01.06.21 Deň detí
17.06.21 Výstup na najbližší vrch /Sociálne/
24.06.21 Sviatok letného slnovratu /Svätojánsky deň/ - tradície, zber bylín, hudobný workshop/
Langošová párty /Kianičková E./
Deň Mladí športovci, Bratislava
30.06.- 03.07.21 Tenisový tábor, Bratislava
03.07.21 Majstrovstvá Slovenska v tenise
Záhradná terapia - plenie buriny, okopávanie
Úprava areálu
Letné športové hry
Kurz fotografovania
Kulinokrúžok /Markovičová/
Medzigeneračné stretnutie – opekačka /Markovičová/
Spirituálne potreby – Biblické príbehy, príprava na Biblickú olympiádu
Deň sebaobhajoby
Nákup ošatenia, vyrad'ovanie
Nákupy s PSS
Nákupy samostatné byty a ZPB
Kadernický salón
Manikúra, pedikúra

Júl

Výzdoba zariadenia
08.07.21 Športom k úsmevu – bedminton, stolný tenis – drink
Deň čokolády (film Charlie a továreň na čokoládu, čokoládová fontána alebo Horúca čokoláda, prednáška, +nejaké úlohy)
/Škrková, Pekná M./
Kurz fotografovania
Kurz kreslenia



Kulinokrúžok /Markovičová/

Just Dance – tancovanie podľa XBOX-u /Markovičová/

Záhradná terapia - plenie buriny, okopávanie

Tábor sebaobhajoby

Úprava areálu

Spirituálne potreby – Biblické príbehy, príprava na Biblickú olympiádu

Nákupy s PSS

Nákupy samostatné byty a ZPB

Spirituálne potreby

Kadernický salón

Manikúra, pedikúra

August

19.08.21 Letné kino – (občerstvenie melón,...)

Uši si voňavé vrecúško /Kianičková E./

"Repete deň" - piesne z programu Repete - PSS budú hádať, kto to spieva, názov piesne a dopĺňať text. Kto bude pieseň poznať odspieva si ju spolu s hudbou. /Mičechová/

Kulinokrúžok /Markovičová/

Fotenie do módného časopisu (PSS sa pekne/módne oblečú a namaľujú – s pomocou – a spoločne urobíme fotenie, kde budú pózovať ako modelky, fotky sa vytlačia a zviažu do „časopisu“) /Markovičová/

Záhradná terapia - plenie buriny, okopávanie

Úprava areálu

Spirituálne potreby – Biblické príbehy, príprava na Biblickú olympiádu

Nákupy s PSS

Nákupy samostatné byty a ZPB

Spirituálne potreby

Kadernický salón

Manikúra, pedikúra

September

Výzdoba zariadenia

09.09.21 Čarovanie v prírode – bylinky

Dramatoterapia – nácvik na Vianočnú akadémiu /Richnavská, Guothová, Ďuračková/

Kulinokrúžok /Markovičová/

Zber úrody

Zdravý zeleninový deň – zeleninové šťavy príprava, skúška rôznych druhov zeleniny

Záhradná terapia - plenie buriny, okopávanie

Úprava areálu

Spirituálne potreby – Biblické príbehy, príprava na Biblickú olympiádu

Nákup ošatenia, vyrad'ovanie

Nákupy s PSS

Nákupy samostatné byty a ZPB

Kadernický salón

Manikúra, pedikúra

Október

14.10.21 Jesenná prechádzka

05.10.21 Biblická olympiáda – krajské kolo

Jednoducho k š'astiu (jednoduchý turnaj hier tipu hop,hap,hop...meno mesto zviera vec....mikado....) /Škrková, Pekná M./

Dramatoterapia – nácvik na Vianočnú akadémiu /Richnavská, Guothová, Ďuračková/

Záhradná terapia - rýľovanie

Úprava areálu

Spirituálne potreby – Biblické príbehy, príprava na Biblickú olympiádu, modlitba sv. ruženca

Nákupy s PSS

Nákupy samostatné byty a ZPB

Kulinokrúžok /Markovičová/

Kadernický salón

Manikúra, pedikúra

November

Výzdoba zariadenia

03.11.21 Svetlonos po našom

Katarínska zábava

Majstrovstvá Slovenska – boccia, Bratislava

Výroba adventných vencov /Kianičková E./

Dramatoterapia – nácvik na Vianočnú akadémiu /Richnavská, Guothová, Ďuračková/

Deň spoločenských hier /Markovičová/

Úprava areálu

Kadernický salón

Nákupy s PSS

Nákupy samostatné byty a ZPB

Spirituálne potreby

Manikúra, pedikúra



December

Výzdoba zariadenia

Úprava areálu

Mikuláš

Vianočné dielne

Výroba vianočných pozdravov

Dramatoterapia – nácvik na Vianočnú akadémiu /Richnavská, Guothová, Ďuračková/

Nákup ošatenia, vyrad'ovanie

Vianočná akadémia

Vianočné trhy

Vianočný obchod

Nákupy s PSS

Nákupy samostatné byty a ZPB

Spirituálne potreby

Manikúra, pedikúra

Kadernický salón

Pedikúra

Vypracovala:.Bc. Viera Majtaníková

V Turí dňa:31.01.2021