

CSS TAU – Sadenie žeruchy



Začiatkom apríla, kedy je najlepší čas na sadenie byliniek a zeleninky, si naše obyvateľky zasiali žeruchu.



- Táto rýchlorastúca rastlina obsahuje množstvo zdraviu prospešných látok: živé enzýmy, chlorofyl, vitamíny A, B, C, E, B1, K, karotín, draslík, vápnik, meď, železo, horčík, jód, fosfor, horčík, chróm a zároveň je aj vhodná na jarnú dekoráciu