

Seniori CSS TAU na športových hrách v Liskovej



Posledné krásne septembrové dni 18. septembra 2015 sme strávili v Ružomberku, na 5. ročníku športových hier seniorov. Naše klientky Majka, Helenka a Hanka si nielen zasúťažili, ale užili si zábavy a výborný guláš.





Pre všetkých bol pripravený sprievodný program, mohli sme vidieť hasičov, ktorí nám ukázali niečo zo svojej práce, ďalej tanečné vystúpenia a vystúpenie na hudobných nástrojoch. Disciplíny boli rozdelené do 6 skupín a to hod krúžkov na terč, gúľanie fit lopty na čas, prenášanie vody na čas, hra s hokejkou a loptou, hod lopty do terč a prekážkový beh....



Naše klientky získali 3. miesto a mohli sa tešiť zo sladkého darčeka, ktorý na záver dostali. Okrem sladkého potešenia mali obyvateľky počas dňa aj výborné občerstvenie guláš, koláčik, kofola.....

