



# SKUPINOVÝ KOGNITÍVNY TRÉNING SO SENIORKAMI

v novembri  
2022



EURÓPSKA ÚNIA  
Európsky sociálny fond  
Európsky fond regionálneho rozvoja



OPERAČNÝ PROGRAM  
ĽUDSKÉ ZDROJE



MINISTERSTVO  
PRÁCE, SOCIÁLNYCH  
VECÍ A RODINY  
SLOVENSKEJ REPUBLIKY



**V ÚVODE STRETNUTIA SME SA ZOZNÁMILI, NÁSLEDNE SME SA TROCHU ROZHÝBALI A PRECVIČILI SI POZORNOSŤ A SCHOPNOSŤ ROZLIŠOVAŤ. PRECVIČILI SME SI AJ ABECEDU A TVORENIE SLOV.**

**V ZÁVERE STRETNUTIA SME SA VRÁTILI DO DETSKÝCH ČIAS, KEDY SME SI PRECVIČILI RYTMIZÁCIU POMOCOU VYTLESKAVANIA DO RYTMU ZNÁMYCH DETSKÝCH REČŇOVANIEK, ČO SA NAŠIM SENIORKAM VEĽMI PÁČILO.**

**POSLEDNÝ NOVEMBROVÝ PIATOK SME SI SPOLU S NAŠIMI SENIORKAMI PRECVIČILI KOGNITÍVNE SCHOPNOSTI.**

