

# TÁBOR SEBAOBHAJOBY

Rajecké Teplice  
28. - 30. 7. 2020



Aj tento rok zariadenie CSS TAU realizovalo úspešný projekt pre svoje klientky –  
T Á B O R S E B A O B H A J O B Y v Rajeckých Tepliciach. Trojdňový tábor už po piaty raz  
hostil 18 PSS, ktoré úspešne obhájili svoje projekty na Dni sebaobhajoby. Pestrý program podporoval  
sebarozvoj a sebarealizáciu účastníčok a bol pre všetkých vzájomným obohatením.

# ZAČÍNÁME!

„Nečakajte na zázraky, celý váš život je zázrak!“ Albert Einstein

Prvý deň sme začali program turistikou! Lúčnou cestou sme z obce Stránske prešli do miesta nášho tábora –Rajeckých Teplíc!

Počasié nám doprialo krásne výhľady do okolitej prírody Rajeckej doliny.



Dôležitú súčasť tohto ročníka tvorili aj diskusné skupinky pod vedením sociálnej pracovníčky zamerané na tvorbu podkladov pri žiadaní o zamestnanie. V niekoľkých blokoch sme si priblížili ako napísať životopis a motivačný list. V ďalšom vstupe jednotlivé druhy foriem sociálnej starostlivosti poskytovaných v CSS TAU. Pod vedením psychologičky sebaobhajkyne diskutovali aj o tom, ako si predstavujú svoju budúcnosť a následne ju priblížili kresbou a vyplnením dotazníka.



# ZÁBAVA!

Príjemný čas  
sme strávili v  
externom  
areáli Hotela  
Skalka,  
Kde sme si  
zahrali  
minigolf.



Na tábore nechýbali rôznorodé sprievodné aktivity ako maľovanie tričiek, denné spoločné komunity a obľúbená diskotéka!

*„Človek, ktorý obhajuje svoje práva  
by sa nemal cítiť osamelý.“*





Na tábore je už tradičným zvykom, že si ženy časť občerstvenia pripravujú samé. Ani tento rok nechýbali slané i sladké pochúťky z kuchyne samostatných bytov, podpory samostatného bývania a zariadenia podporovaného bývania...





Aj v kuchyni nám bolo veselo! 😊

„Sebaobhajovanie smeruje k posilneniu právomocí človeka...“

# Alžbetkine narodeniny

29.7. 2020 sme mali milú príležitosť poblahoželať priamo na tábore našej Alžbetke, ktorá v ten deň oslávila okrúhle 20. narodeniny. Gratulujeme!



Tábor  
sebaobhajoby  
Rajecké Teplice  
2020

Ďakujeme! Tešíme sa o rok!