



Ani tento rok pre klientky CSS TAU nechýbala obľúbená aktivita Tábor sebaobhajoby, kde sme spoločne v krásnom prostredí kúpeľného mestečka Rajecké Teplice zažili pestrý program plný zábavy, ale aj povinností.



TÁBOR SEBAOBHAJOBY  
6.-8.8. 2019, Rajecké Teplice

**Sebaobhajoba je účinná forma, ako si vyskúšať svoje schopnosti v bežnom živote. PSS si mali možnosť porovnať, aké úspechy dosiahli oproti minulému roku, ako sa im darí naplňať ich túžby a ciele, pri ktorých ich ochotne sprevádzajú kľúčoví pracovníci z CSS TAU. Na tábore nechýbalo precvičovanie kulinárskych zručností, učenie sa hospodáreniu s finančnými prostriedkami...**





**...všetky aktivity boli smerované na podporu sebaobhajcov v učení sa správne rozhodovať a niešť za svoje rozhodnutia zodpovednosť, vedieť povedať svoj názor, či na rozvoj komunikačných zručností v bežných životných situáciách.**



Nechýbal aj bohatý voľnočasový program. Kultúrne sme sa obohatili návštevou Budatínskeho hradu, niektoré z nás po prvý raz hrali bowling.



***Nechýbala i návšteva kúpaliska v  
Rajeckých Tepliciach.***



***A Farma Bardy v Kľačoch.***



**V posledný deň bola sladkou bodkou návšteva našej pani riaditeľky u nás na tábore aj so sladkou odmenou. Už sa tešíme na ďalší ročník!**

