

Tréning Boccia Turie



Dňa 15. februára sa štyri naše dievčatá zúčastnili **tréningového programu pre Bocciu v KD Turie**. Heslom tréningu bolo **trpezlivosť, výdrž a cieľavedomosť**.



Súčasťou tréningu bola aj prezentácia športových pomôcok na bocciu a iné parašportové disciplíny firiem Handi Life Sport a BASHTO

Tréning začal o 10:00 rozcvičkou, pokračovalo sa hodom na presnosť, ktorý sa následne štatisticky vyhodnotil. Po obednej prestávke sa pokračovalo zápasmi jednotlivcov a tímov. Každý zápas bol presne zanalyzovaný.

Dievčatám sa tréning veľmi páčil, vyskúšali si v praxi nové techniky a spôsoby hry. Bol im predstretý jednoduchý plán spôsobu hry, čo sa týka presnosti a stratégie. A už teraz sa tešia na ďalší takýto tréning.