

TÝŽDEŇ MOZGU 2018 V CSS TAU



Aj tento rok sa naše zariadenie CSS TAU Turie opäť zapojilo do celosvetovej kampane „Týždeň mozgu“, ktorá sa konala v dňoch od 12.3.2018-16.3.2018.

Hneď v prvý deň sme zorganizovali pre naše obyvateľky turnaj v boccii.



Poobede po dobrej kávičke, sme si ešte trošku potrápili svoje hlavičky rožnými pamäťovými cvičeniami, kvízmi alebo hádankami...

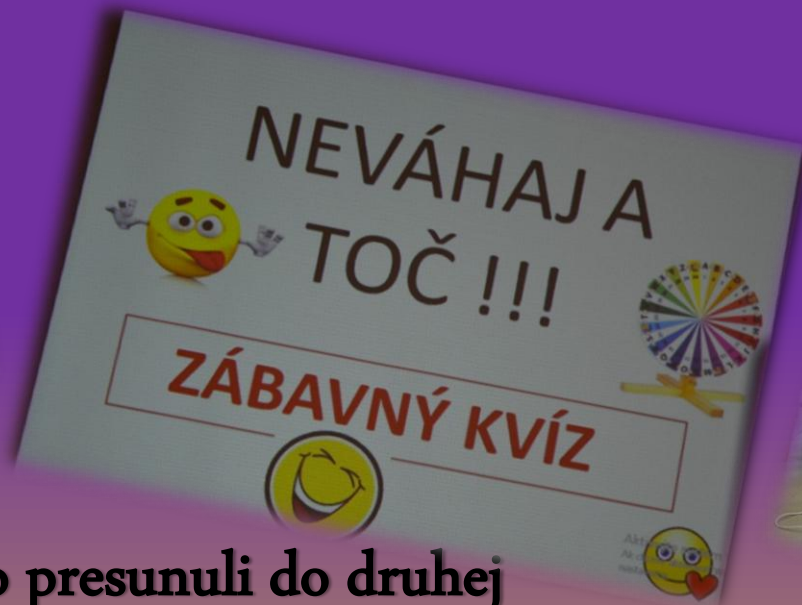


Deň druhý 13.3.2018 sa niesol v duchu „Múdrej hlavy v kocke“ - bol to kvíz, ktorý si pre nás pripravili sociálne pracovníčky, skladal sa z kartičiek s obrázkami, ktoré si museli klientky zapamätať na určitý čas, potom šikovne odpovedať na nasledujúce otázky.





Druhý deň poobede sa vzdelávali aj naši zamestnanci a to prednáškou o miestnosti Snoezelen, ako vznikala, kde vznikala, kto ju vymyslel, ako ju správne využiť pri klientoch, čo všetko je možné využiť...



Tretím dňom sme sa pomaly, ale isto presunuli do druhej polovice Týždňa mozgu, v stredu sme si vyskúšali známu hru „ Neváhaj a toč “...

Zábavno-súťažná hra sa nám veľmi páčila.





Streda poobede opäť patrila zamestnancom, tentokrát mala názov „Reminiscenčná terapia ako nástroj práce s klientom s demenciou“.

Väčšina z nás vieme, že je to terapia spomienkami, p. psychologička vysvetlila, ako prebieha spomínaná terapia, prednáška bola poučná pre všetkých zamestnancov, mali sme možnosť vidieť, čo všetko zahŕňa táto terapia... na konci nás čakalo malé prekvapenie, všetci sme si zatočili kolesom šťastia a dostali malý darček 😊





Predposledný deň vo štvrtok, sme sa trošku skrášľovali, prišli medzi nás študentky zo Spojenej školy v Bytčici – kozmetičky.



Posledný deň sme ukončili kulinoterapiou s našimi klientkami so špecializovaného oddelenia, spoločne sme si našli recept na jablkový koláčik, taký ako kedysi vedeli len naše staré matere a popri tom zaspomínali na staré dobre časy...



Aby sme po celý týždeň len neseďeli,
v posledný deň sme sa trošku aj hýbali,
najprv sme si vypočuli od
fyzioterapeutky krátku prezentáciu
o Mckenzie cvičeniach, ako pozitívne
ovplyvňujú našu chrbticu, videli sme
krátku ukážku videa ako to vyzerá,
keď človek cvičí a keď necvičí, neskôr
sme v zimnej záhrade všetky tieto
cviky ukázali, precvičili.



Niektoré klientky tieto cvičenia už
veľmi dobre poznajú a tak im nerobilo
cvičenie žiaden problém.

