



Týždeň mozgu v CSS TAU - 16.03 - 20.03.2020



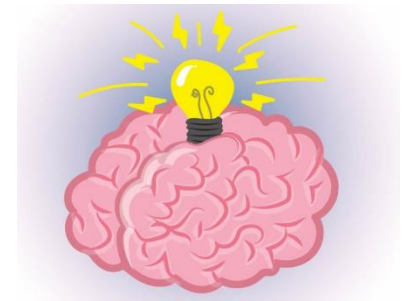
Od 16. do 20. marca si obyvateľky v CSS TAU opäť precvičili svoju pamäť v rámci „Týždňa mozgu“. Inštruktori sociálnej rehabilitácie aj sociálni pracovníci im pripravili pestrý program na celý týždeň, v rámci ktorého mali veľa aktivít. Naše obyvateľky - seniorky si precvičili pamäť pri úlohách s jednoduchým zadaním...



Týždeň mozgu v CSS TAU - 16.03 - 20.03.2020



„Farebné myslenie formou hry“ -
podpora tvorivosti a zručnosti...





Týždeň mozgu v CSS TAU - 16.03 - 20.03.2020



„Živé človeče“ - aj tréning mozgu
môže byť zábava...





Týždeň mozgu v CSS TAU - 16.03 - 20.03.2020



„Zmenáreň“ - nie len múdre, ale aj pekné 😊 ...



„Pečenie palaciniiek“ - aby nebol nikto hladný...



Týždeň mozgu v CSS TAU - 16.03 - 20.03.2020



„Čitateľský krúžok“ - čítanie
povzbudzuje mozog k tomu, aby pracoval
tvrdšie a lepšie...





Týždeň mozgu v CSS TAU - 16.03 - 20.03.2020



„Výroba pohľadníc“ - podpora tvorivého myslenia...



„Cvičenie vo FITPARKU“ - pohybová pamäť, ľahké a zábavné cvičenie pre zdravý životný štýl...



Týždeň mozgu v CSS TAU - 16.03 - 20.03.2020

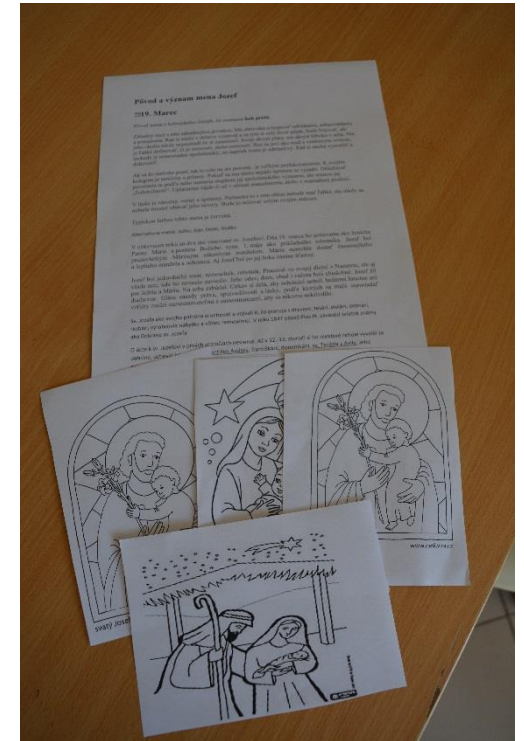


„Sladké pexeso“- precvičovanie pozornosti,
kto vyhral, mal sladkú odmenu 😊...





Týždeň mozgu v CSS TAU - 16.03 - 20.03.2020

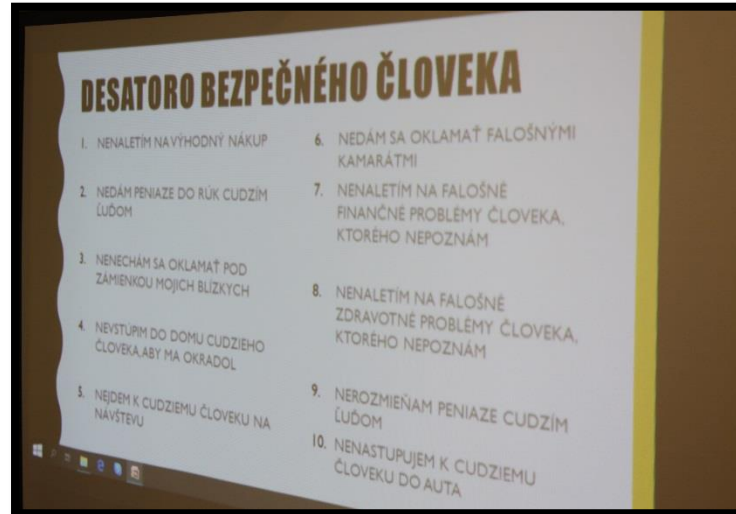


„Pranostiky na Jozefa“ - pripomenuli sme si niektoré pranostiky, ktoré súvisia s Jozefom, napr. „Koľko dní pred Jozefom vyletia včely, toľko týždňov bude chladno“ ...





Týždeň mozgu v CSS TAU - 16.03 - 20.03.2020



„Bezpečný senior“ - beseda s našou psychologičkou o prevencii sociálno - patologických javov...

