

Sústredenie Žiarska dolina 20.1.-22.1.2017.



Po minuloročnom úspechu našich obyvateľiek v Liptovskom Mikuláši v bežkovaní začiatočníkov na 50 a 100m, kde obe získali medaile, sa im podarilo posunúť sa až na zimné Svetové hry v Rakúsku... Aby na túto súťaž odchádzali čo najlepšie pripravené, absolvovali dievčatá dvojdňové sústredenie v Žiarskej doline, ktoré sa konalo v termíne 20 - 22 januára 2017...





Ako to už na sústreďení býva veľa veľa sa trénovalo, nechýbali ani ranné rozcvičky na čerstvom vzduchu, naučili sme sa aj rôzne cvičenia dôležité pre udržanie rovnováhy a onedlho sa znovu stretneme s ostatnými na ďalšom sústreďení, ktoré nás čaká ešte pred samotnými Svetovými hrami...

Stretli sme tu veľa milých a príjemných ľudí a tešíme sa , že ich už onedlho uvidíme ...